

Согласовано:
Директор образовательного учреждения



Утверждаю,
Директор
ООО "Азбука питания"
Е.А. Широконова

04.05.2026

Белки, г	Жиры, г	Гликоиды	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Красноуфимск ШУ Завтрак 7-11 138 руб						
						1 понедельник
4,50	4,00	10,29	106,50	810	Бутерброд с сыром	
7,39	10,00	23,84	202,30	883	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	30
		10,97	59,90	828	Чай с сахаром	150
2,14	1,00	16,66	56,80	897	Хлеб пшеничный	200
0,80		7,50	38,00	975	Мандарины	20
14,83	15,00	69,26	463,50			100
Красноуфимск ШУ Обед 7-11 178 руб						
3,05	4,00	4,02	62,30	1157	Салат из отварной свеклы с сыром	
1,94	2,00	13,95	80,70	1 039,01	Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом кур	60
13,71	11,00	11,96	226,70	907,01	Гуляш из курицы	200
3,60	6,00	37,05	220,40	512	Рис припущенный	90
0,06		15,16	59,90	686	Чай с лимоном	150
2,14	1,00	16,66	56,80	897	Хлеб пшеничный	200
24,50	24,00	98,80	706,80			20
Красноуфимск ШУ Комплекс 7-11л 316 руб						
Завтрак						
4,50	4,00	10,29	106,50	810	Бутерброд с сыром	
7,39	10,00	23,84	202,30	883	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	30
		10,97	59,90	828	Чай с сахаром	150
2,14	1,00	16,66	56,80	897	Хлеб пшеничный	200
0,80		7,50	38,00	975	Мандарины	20
						100
Обед						
3,05	4,00	4,02	62,30	1157	Салат из отварной свеклы с сыром	
1,94	2,00	13,95	80,70	1 039,01	Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом кур	60
13,71	11,00	11,96	226,70	907,01	Гуляш из курицы	200
3,60	6,00	37,05	220,40	512	Рис припущенный	90
0,06		15,16	59,90	686	Чай с лимоном	150
2,14	1,00	16,66	56,80	897	Хлеб пшеничный	200
39,33	39,00	168,06	1170,30			20
Красноуфимск ШУ Завтрак 12 и ст 149 руб						
4,50	4,00	10,29	106,50	810	Бутерброд с сыром	
12,01	13,00	28,70	258,70	883	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	30
		10,97	59,90	828	Чай с сахаром	200
2,14	1,00	16,66	56,80	897	Хлеб пшеничный	200
0,80		7,50	38,00	975	Мандарины	20
19,45	18,00	74,12	519,90			100
Красноуфимск ШУ Обед 12 и ст 178 руб						
5,08	6,00	6,70	103,80	1157	Салат из отварной свеклы с сыром	
2,42	2,00	17,43	100,80	1 039,01	Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом кур	100
15,23	12,00	13,29	251,90	907,01	Гуляш из курицы	250
4,32	7,00	44,46	264,50	512	Рис припущенный	100
0,06		15,16	59,90	686	Чай с лимоном	180
2,14	1,00	16,66	56,80	897	Хлеб пшеничный	200
29,25	28,00	113,70	837,70			20
Красноуфимск ШУ Комплекс 12 и ст 327 руб						
Завтрак						
4,50	4,00	10,29	106,50	810	Бутерброд с сыром	
12,01	13,00	28,70	258,70	883	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	30
		10,97	59,90	828	Чай с сахаром	200
2,14	1,00	16,66	56,80	897	Хлеб пшеничный	200
0,80		7,50	38,00	975	Мандарины	20
						100
Обед						
5,08	6,00	6,70	103,80	1157	Салат из отварной свеклы с сыром	
2,42	2,00	17,43	100,80	1 039,01	Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом кур	100
15,23	12,00	13,29	251,90	907,01	Гуляш из курицы	250
4,32	7,00	44,46	264,50	512	Рис припущенный	100
0,06		15,16	59,90	686	Чай с лимоном	180
2,14	1,00	16,66	56,80	897	Хлеб пшеничный	200
48,70	46,00	176,85	1297,70			20
Красноуфимск ШУ Полдник 41,80 руб						
6,21	6,47	44,16	259,53	450,05	Маффин ванильный	
0	0	16,00	63,84	1188	Чай с сахаром	60
6,21	6,47	60,16	323,37			200

Технолог:

Согласовано:
Директор образовательного учреждения



Утверждаю,
Директор
ООО "Азбука питания"
Е.А. Широконова

05.05.2026

Белки, г	Жиры, г	Гликоиды, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Красноуфимск ШУ Завтрак 7-11 138 руб						1 вторник
15,87	15,00	36,16	325,00	516 / 1 054	Макаронные изделия отварные с маслом с котлетой Детской мясной, 150/70	220
3,00	3,00	12,67	122,60	1 141,09	Печенье детское	40
		10,97	59,90	828	Чай с сахаром	200
2,14	1,00	16,66	56,80	897	Хлеб пшеничный	20
1,70	1,00	9,70	51,80	1 148	Хлеб ржаной	20
22,71	20,00	86,16	616,10			
Красноуфимск ШУ Обед 7-11 178 руб						
0,90	3,10	5,47	53,40	992	Салат из белокочанной капусты с огурцом, Здоровье	60
2,67	6,00	10,98	111,30	1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной с мясом птицы	200
15,22	11,00	12,18	194,50	255 / 1 126	Биточек из курицы с соусом томатным	110
7,32	6,00	48,62	284,60	998	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,11		23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	200
2,14	1,00	16,66	56,80	897	Хлеб пшеничный	20
28,36	27,10	117,79	799,70			
Красноуфимск ШУ Комплекс 7-11л 316 руб						
Завтрак						
15,87	15,00	36,16	325,00	516 / 1 054	Макаронные изделия отварные с маслом с котлетой Детской мясной, 150/70	220
3,00	3,00	12,67	122,60	1 141,09	Печенье детское	40
		10,97	59,90	828	Чай с сахаром	200
2,14	1,00	16,66	56,80	897	Хлеб пшеничный	20
1,70	1,00	9,70	51,80	1 148	Хлеб ржаной	20
Обед						
0,90	3,10	5,47	53,40	992	Салат из белокочанной капусты с огурцом, Здоровье	60
2,67	6,00	10,98	111,30	1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной с мясом птицы	200
15,22	11,00	12,18	194,50	255 / 1 126	Биточек из курицы с соусом томатным	110
7,32	6,00	48,62	284,60	998	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,11		23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	200
2,14	1,00	16,66	56,80	897	Хлеб пшеничный	20
51,07	47,10	203,95	1415,80			
Красноуфимск ШУ Завтрак 12 и ст 149 руб						
16,00	17,00	38,70	387,60	516 / 1 054	Макаронные изделия отварные с маслом с котлетой Детской мясной, 180/80	260
3,00	3,00	12,67	122,60	1 141,09	Печенье детское	40
		10,97	59,90	828	Чай с сахаром	200
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	25
2,13	1,00	12,13	64,80	1 148	Хлеб ржаной	25
23,81	22,00	95,30	705,90			
Красноуфимск ШУ Обед 12 и ст 178 руб						
1,50	5,17	9,12	89,00	992	Салат из белокочанной капусты с огурцом, Здоровье	100
3,06	8,00	13,68	124,40	1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной с мясом птицы	250
16,30	11,00	13,40	214,90	255 / 1 126	Биточек из курицы с соусом томатным	120
8,90	7,00	53,87	302,60	998	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,11		23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	200
2,14	1,00	16,66	56,80	897	Хлеб пшеничный	20
32,01	32,17	130,61	886,80			
Красноуфимск ШУ Комплекс 12 и ст 327 руб						
Завтрак						
16,00	17,00	38,70	387,60	516 / 1 054	Макаронные изделия отварные с маслом с котлетой Детской мясной, 180/80	260
3,00	3,00	12,67	122,60	1 141,09	Печенье детское	40
		10,97	59,90	828	Чай с сахаром	200
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	25
2,13	1,00	12,13	64,80	1 148	Хлеб ржаной	25
Обед						
1,50	5,17	9,12	89,00	992	Салат из белокочанной капусты с огурцом, Здоровье	100
3,06	8,00	13,68	124,40	1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной с мясом птицы	250
16,30	11,00	13,40	214,90	255 / 1 126	Биточек из курицы с соусом томатным	120
8,90	7,00	53,87	302,60	998	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,11		23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	200
2,14	1,00	16,66	56,80	897	Хлеб пшеничный	20
55,82	54,17	225,91	1592,70			
Красноуфимск ШУ Полдник 41,80 руб						
4,79	5,69	45,23	251,81	1182	Манник	75
0,32	0,14	24,44	101,60	705,01	Напиток из плодов шиповника с сухофруктами	200
5,11	5,83	69,67	353,41			

Технолог:

Согласовано:
Директор образовательного учреждения



Утверждаю,
Директор
ООО "Азбука питания"
Е.А. Широкова

06.05.2026

Белки, г	Жиры, г	Гликоиды, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Красноуфимск ШУ Завтрак 7-11 138 руб						1 среда
4,72	5,00	23,76	126,50	235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	
7,01	8,00	3,26	110,23	891	Омлет запеченный или паровой	150
0,06		15,16	59,90	686	Чай с лимоном	100
6,21	6,00	24,16	259,50	450,05	Маффин ванильный	200
2,14	1,00	16,66	56,80	897	Хлеб пшеничный	60
20,14	20,00	83,00	612,93			20
Красноуфимск ШУ Обед 7-11 178 руб						
0,76	9,00	14,47	143,60	25	Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым луком, соевым огурцом, горошком	60
7,47	2,00	28,87	153,30	1 049 / 943	Суп-пюре из гороха с гречками из пшеничного хлеба 200/10	210
9,76	8,00	16,77	189,60	967 / 600,01	Голубцы ленивые из мяса с соусом сметанным с томатом	110
3,26	5,00	22,03	147,00	995	Пюре картофельное	150
0,01		7,60	18,50	1 318	Кисель витаминизированный	200
1,70	1,00	9,70	51,80	1 148	Хлеб ржаной	20
22,96	25,00	99,44	703,80			
Красноуфимск ШУ Комплекс 7-11л 316 руб						
Завтрак						
4,72	5,00	23,76	126,50	235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	
7,01	8,00	3,26	110,23	891	Омлет запеченный или паровой	150
0,06		15,16	59,90	686	Чай с лимоном	100
6,21	6,00	24,16	259,50	450,05	Маффин ванильный	200
2,14	1,00	16,66	56,80	897	Хлеб пшеничный	60
						20
Обед						
0,76	9,00	14,47	143,60	25	Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым луком, соевым огурцом, горошком	60
7,47	2,00	28,87	153,30	1 049 / 943	Суп-пюре из гороха с гречками из пшеничного хлеба 200/10	210
9,76	8,00	16,77	189,60	967 / 600,01	Голубцы ленивые из мяса с соусом сметанным с томатом	110
3,26	5,00	22,03	147,00	995	Пюре картофельное	150
0,01		7,60	18,50	1 318	Кисель витаминизированный	200
1,70	1,00	9,70	51,80	1 148	Хлеб ржаной	20
43,10	45,00	182,44	1316,73			
Красноуфимск ШУ Завтрак 12 и ст 149 руб						
7,10	7,00	25,10	176,10	235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	
7,01	8,00	3,26	110,23	891	Омлет запеченный или паровой	180
6,21	6,00	24,16	259,50	450,05	Маффин ванильный	100
0,06		15,16	59,90	686	Чай с лимоном	60
2,14	1,00	16,66	56,80	897	Хлеб пшеничный	200
22,52	22,00	84,34	662,53			20
Красноуфимск ШУ Обед 12 и ст 178 руб						
1,27	15,00	7,46	170,10	25	Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым луком, соевым огурцом, горошком	100
9,01	3,00	40,36	181,60	1 049 / 943	Суп-пюре из гороха с гречками из пшеничного хлеба 250/10	260
9,76	8,00	16,77	189,60	967 / 600,01	Голубцы ленивые из мяса с соусом сметанным с томатом	110
3,91	6,00	26,44	176,30	995	Пюре картофельное	180
0,01		7,60	18,50	1 318	Кисель витаминизированный	200
1,70	1,00	9,70	51,80	1 148	Хлеб ржаной	20
25,66	33,00	108,33	787,90			
Красноуфимск ШУ Комплекс 12 и ст 327 руб						
Завтрак						
7,10	7,00	25,10	176,10	235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	
7,01	8,00	3,26	110,23	891	Омлет запеченный или паровой	180
6,21	6,00	24,16	259,50	450,05	Маффин ванильный	100
0,06		15,16	59,90	686	Чай с лимоном	60
2,14	1,00	16,66	56,80	897	Хлеб пшеничный	200
						20
Обед						
1,27	15,00	7,46	170,10	25	Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым луком, соевым огурцом, горошком	100
9,01	3,00	40,36	181,60	1 049 / 943	Суп-пюре из гороха с гречками из пшеничного хлеба 250/10	260
9,76	8,00	16,77	189,60	967 / 600,01	Голубцы ленивые из мяса с соусом сметанным с томатом	110
3,91	6,00	26,44	176,30	995	Пюре картофельное	180
0,01		7,60	18,50	1 318	Кисель витаминизированный	200
1,70	1,00	9,70	51,80	1 148	Хлеб ржаной	20
48,18	55,00	192,67	1450,43			
Красноуфимск ШУ Полдник 41,80 руб						
5,42	3,63	57,06	237,52	938	Ватрушка с повидлом	
0	0	10,97	59,85	828	Чай с сахаром	85
5,42	3,63	68,03	297,37			200

Технолог:

Согласовано:
Директор образовательного учреждения



Утверждаю,
Директор
ООО "Азбука питания"
Е.А. Широконова

07.05.2026

Белки, г	Жиры, г	Гликоиды, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Красноуфимск ШУ Завтрак 7-11 138 руб						
14,07	16,00	32,45	315,60	512 / 1 087 / 1006	Рис припущенный, кнели куриные паровые, огурцы соленные 150/80/30	260
		10,97	59,90	828	Чай с сахаром	200
3,21	1,00	24,99	85,20	897	Хлеб пшеничный	30
2,55	1,00	14,55	77,70	1 148	Хлеб ржаной	30
19,83	18,00	82,96	538,40			
Красноуфимск ШУ Обед 7-11 178 руб						
3,31	6,00	14,28	123,10	1 030	Рассольник ленинградский со сметаной с мясом птицы	200
12,41	16,00	9,44	215,60	1 283,01	Котлета по-Хлыновски	90
6,34	4,00	27,87	188,90	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150
0,35		24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200
3,21	1,00	24,99	85,20	897	Хлеб пшеничный	30
2,55	1,00	14,55	77,70	1 148	Хлеб ржаной	30
28,17	28,00	115,49	792,20			
Красноуфимск ШУ Комплекс 7-11л 316 руб						
Завтрак						
14,07	16,00	32,45	315,60	512 / 1 087 / 1006	Рис припущенный, кнели куриные паровые, огурцы соленные 150/80/30	260
		10,97	59,90	828	Чай с сахаром	200
3,21	1,00	24,99	85,20	897	Хлеб пшеничный	30
2,55	1,00	14,55	77,70	1 148	Хлеб ржаной	30
Обед						
3,31	6,00	14,28	123,10	1 030	Рассольник ленинградский со сметаной с мясом птицы	200
12,41	16,00	9,44	215,60	1 283,01	Котлета по-Хлыновски	90
6,34	4,00	27,87	188,90	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150
0,35		24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200
3,21	1,00	24,99	85,20	897	Хлеб пшеничный	30
2,55	1,00	14,55	77,70	1 148	Хлеб ржаной	30
48,00	46,00	198,45	1330,60			
Красноуфимск ШУ Завтрак 12 и ст 149 руб						
16,59	22,00	48,65	442,60	512 / 1 087 / 1006	Рис припущенный, кнели куриные паровые, огурцы соленные 180/80/50	310
		10,97	59,90	828	Чай с сахаром	200
3,21	1,00	24,99	85,20	897	Хлеб пшеничный	30
2,55	1,00	14,55	77,70	1 148	Хлеб ржаной	30
22,35	24,00	99,16	665,40			
Красноуфимск ШУ Обед 12 и ст 178 руб						
3,85	7,00	17,84	151,00	1 030	Рассольник ленинградский со сметаной с мясом птицы	250
13,79	17,00	10,49	287,90	1 283,01	Котлета по-Хлыновски	100
8,03	5,00	47,97	276,70	516	Макаронные изделия отварные с маслом	190
0,35		24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200
3,21	1,00	24,99	85,20	897	Хлеб пшеничный	30
2,55	1,00	14,55	77,70	1 148	Хлеб ржаной	30
31,78	31,00	140,20	980,20			
Красноуфимск ШУ Комплекс 12 и ст 327 руб						
Завтрак						
16,59	22,00	48,65	442,60	512 / 1 087 / 1006	Рис припущенный, кнели куриные паровые, огурцы соленные 180/80/50	310
		10,97	59,90	828	Чай с сахаром	200
3,21	1,00	24,99	85,20	897	Хлеб пшеничный	30
2,55	1,00	14,55	77,70	1 148	Хлеб ржаной	30
Обед						
3,85	7,00	17,84	151,00	1 030	Рассольник ленинградский со сметаной с мясом птицы	250
13,79	17,00	10,49	287,90	1 283,01	Котлета по-Хлыновски	100
8,03	5,00	47,97	276,70	516	Макаронные изделия отварные с маслом	190
0,35		24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200
3,21	1,00	24,99	85,20	897	Хлеб пшеничный	30
2,55	1,00	14,55	77,70	1 148	Хлеб ржаной	30
54,13	55,00	239,36	1645,60			
Красноуфимск ШУ Полдник 41,80 руб						
6,25	15,16	48,95	267,58	770	Булочка дорожная	85
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200
6,31	15,16	64,11	327,43			

Технолог:

Согласовано:
Директор образовательного учреждения



Утверждаю,
Директор
ООО "Азбука питания"
Е.А. Широконова

08.05.2026

Белки, г	Жиры, г	Гликоиды, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Красноуфимск ШУ Завтрак 7-11 138 руб						1 пятница
11,11	12,00	18,63	220,87	1 025,05	Жаркое по-домашнему из свинины	
3,34	7,00	24,70	187,61	1 144,02	Маффин шоколадный	200
		10,97	59,90	828	Чай с сахаром	60
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	200
2,13	1,00	12,13	64,80	1 148	Хлеб ржаной	25
19,26	21,00	87,26	604,18			25
Красноуфимск ШУ Обед 7-11 178 руб						
1,37	6,00	5,68	68,90	951	Винегрет овощной с соленым огурцом	60
2,67	6,00	7,35	117,80	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной с мясом птицы	200
16,49	8,00	15,42	194,70	1 085 / 600,01	Тефтели из мяса птицы с луком с соусом сметанным с томатом	110
3,60	6,00	37,05	220,40	512	Рис припущенный	150
0,12		14,85	61,10	930	Напиток Ягодка.	200
1,61	1,00	12,50	42,60	897	Хлеб пшеничный	15
1,28		7,28	38,90	1 148	Хлеб ржаной	15
27,14	27,00	100,13	744,40			
Красноуфимск ШУ Комплекс 7-11л 316 руб						
Завтрак						
11,11	12,00	18,63	220,87	1 025,05	Жаркое по-домашнему из свинины	200
3,34	7,00	24,70	187,61	1 144,02	Маффин шоколадный	60
		10,97	59,90	828	Чай с сахаром	200
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	25
2,13	1,00	12,13	64,80	1 148	Хлеб ржаной	25
Обед						
1,37	6,00	5,68	68,90	951	Винегрет овощной с соленым огурцом	60
2,67	6,00	7,35	117,80	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной с мясом птицы	200
16,49	8,00	15,42	194,70	1 085 / 600,01	Тефтели из мяса птицы с луком с соусом сметанным с томатом	110
3,60	6,00	37,05	220,40	512	Рис припущенный	150
0,12		14,85	61,10	930	Напиток Ягодка.	200
1,61	1,00	12,50	42,60	897	Хлеб пшеничный	15
1,28		7,28	38,90	1 148	Хлеб ржаной	15
52,38	61,25	201,77	1 512,04			
Красноуфимск ШУ Завтрак 12 и ст 149 руб						
14,87	15,00	31,00	310,50	1 025,05	Жаркое по-домашнему из свинины	250
3,34	7,00	24,70	187,61	1 144,02	Маффин шоколадный	60
		10,97	59,90	828	Чай с сахаром	200
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	25
2,13	1,00	12,13	64,80	1 148	Хлеб ржаной	25
23,02	24,00	99,63	693,81			
Красноуфимск ШУ Обед 12 и ст 178 руб						
2,28	7,00	9,47	114,80	951	Винегрет овощной с соленым огурцом	100
3,05	7,00	9,18	144,30	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной с мясом птицы	250
16,49	8,00	15,42	194,70	1 085 / 600,01	Тефтели из мяса птицы с луком с соусом сметанным с томатом	110
4,32	7,00	44,46	264,50	512	Рис припущенный	180
0,12		14,85	61,10	930	Напиток Ягодка.	200
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	25
2,13	1,00	12,13	64,80	1 148	Хлеб ржаной	25
31,07	31,00	126,34	915,20			
Красноуфимск ШУ Комплекс 12 и ст 327 руб						
Завтрак						
14,87	15,00	31,00	310,50	1 025,05	Жаркое по-домашнему из свинины	250
3,34	7,00	24,70	187,61	1 144,02	Маффин шоколадный	60
		10,97	59,90	828	Чай с сахаром	200
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	25
2,13	1,00	12,13	64,80	1 148	Хлеб ржаной	25
Обед						
2,28	7,00	9,47	114,80	951	Винегрет овощной с соленым огурцом	100
3,05	7,00	9,18	144,30	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной с мясом птицы	250
16,49	8,00	15,42	194,70	1 085 / 600,01	Тефтели из мяса птицы с луком с соусом сметанным с томатом	110
4,32	7,00	44,46	264,50	512	Рис припущенный	180
0,12		14,85	61,10	930	Напиток Ягодка.	200
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	25
2,13	1,00	12,13	64,80	1 148	Хлеб ржаной	25
54,09	55,00	225,97	1609,01			
Красноуфимск ШУ Полдник 41,80 руб						
7,43	4,53	37,79	177,37	948	Шаньга со сметаной	85
4,90	5,00	20,08	190,00	919	Какао с молоком	200
12,33	9,53	57,86	367,37			

Технолог:

Согласовано:
Директор образовательного учреждения



Утверждаю,
Директор
ООО "Азбука питания"
Е.А. Широконова

09.05.2026

Белки, г	Жиры, г	Гликоиды, г	ЭЦ, ккал	№ Рес.	Наименование блюд	Выход, г
Красноуфимск ШУ Завтрак 7-11 138 руб						1 суббота
6,38	6,00	17,14	147,80	810	Бутерброд с сыром	50
7,40	10,00	31,67	243,60	850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	220
3,00	3,00	13,40	89,00	1 110	Кофейный напиток с молоком	200
3,21	1,00	24,99	85,20	897	Хлеб пшеничный	30
19,99	20,00	87,20	565,60			
Красноуфимск ШУ Обед 7-11 178 руб						
3,05	5,00	16,05	122,10	115,03	Суп картофельный с вермишелью с мясом птицы	200
16,33	14,00	16,74	229,80	1 024	Гуляш из курицы	90
1,95	5,00	14,97	139,00	1 189	Пюре гороховое с морковью	150
		10,97	59,90	828	Чай с сахаром	200
3,21	1,00	24,99	85,20	897	Хлеб пшеничный	30
2,55	1,00	14,55	77,70	1 148	Хлеб ржаной	30
27,09	26,00	98,27	713,70			
Красноуфимск ШУ Комплекс 7-11л 316 руб						
Завтрак						
6,38	6,00	17,14	147,80	810	Бутерброд с сыром	50
7,40	10,00	31,67	243,60	850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	220
3,00	3,00	13,40	89,00	1 110	Кофейный напиток с молоком	200
3,21	1,00	24,99	85,20	897	Хлеб пшеничный	30
Обед						
3,05	5,00	16,05	122,10	115,03	Суп картофельный с вермишелью с мясом птицы	200
16,33	14,00	16,74	229,80	1 024	Гуляш из курицы	90
1,95	5,00	14,97	139,00	1 189	Пюре гороховое с морковью	150
		10,97	59,90	828	Чай с сахаром	200
3,21	1,00	24,99	85,20	897	Хлеб пшеничный	30
2,55	1,00	14,55	77,70	1 148	Хлеб ржаной	30
47,08	46,00	185,47	1279,30			
Красноуфимск ШУ Завтрак 12 и ст 149 руб						
6,98	6,00	17,14	147,80	810	Бутерброд с сыром	50
9,08	12,00	38,87	298,90	850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	270
3,00	3,00	13,40	89,00	1 110	Кофейный напиток с молоком	200
3,21	1,00	24,99	85,20	897	Хлеб пшеничный	30
22,27	22,00	94,40	620,90			
Красноуфимск ШУ Обед 12 и ст 178 руб						
3,52	8,00	20,05	149,60	115,03	Суп картофельный с вермишелью с мясом птицы	250
18,14	16,00	17,60	255,30	1 024	Гуляш из курицы	100
2,47	6,00	16,29	149,40	1 189	Пюре гороховое с морковью	190
		10,97	59,90	828	Чай с сахаром	200
3,21	1,00	24,99	85,20	897	Хлеб пшеничный	30
2,55	1,00	14,55	77,70	1 148	Хлеб ржаной	30
29,89	32,00	104,45	777,10			
Красноуфимск ШУ Комплекс 12 и ст 327 руб						
Завтрак						
6,98	6,00	17,14	147,80	810	Бутерброд с сыром	50
9,08	12,00	38,87	298,90	850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	270
3,00	3,00	13,40	89,00	1 110	Кофейный напиток с молоком	200
3,21	1,00	24,99	85,20	897	Хлеб пшеничный	30
Обед						
3,52	8,00	20,05	149,60	115,03	Суп картофельный с вермишелью с мясом птицы	250
18,14	16,00	17,60	255,30	1 024	Гуляш из курицы	100
2,47	6,00	16,29	149,40	1 189	Пюре гороховое с морковью	190
		10,97	59,90	828	Чай с сахаром	200
3,21	1,00	24,99	85,20	897	Хлеб пшеничный	30
2,55	1,00	14,55	77,70	1 148	Хлеб ржаной	30
52,16	54,00	198,85	1398,00			

Технолог: