

Согласовано:
Директор образовательного учреждения



Утверждаю,
Директор
ООО "Азбука питания"
Е.А. Широкова

12.05.2026

Белки, г	Жиры, г	Гликоиды, г	ЭЦ, ккал	№ Рес.	Наименование блюд	Выход, г
						2 вторник
Красноуфимск ШУ Завтрак 7-11 138 руб						
8,36	8,00	5,56	85,90	967 / 600,01	Голубцы ленивые из мяса с соусом сметанным с томатом	90
3,26	6,00	22,03	147,00	995	Пюре картофельное	150
		10,97	59,90	828	Чай с сахаром	200
3,21	1,00	24,99	85,20	897	Хлеб пшеничный	30
2,55	1,00	14,55	77,70	1 148	Хлеб ржаной	30
17,38	16,00	78,10	455,70			
Красноуфимск ШУ Обед 7-11 178 руб						
0,90	3,10	5,47	53,40	992	Салат из белокочанной капусты с огурцом, Здоровье	60
5,33	3,00	14,51	105,70	52	Суп рыбный «Мозаика»	200
16,10	16,00	48,78	311,50	1 018	Плов со свиной	200
0,15		17,06	70,40	917,02	Компот из ягод	200
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	25
2,13	1,00	12,13	64,80	1 148	Хлеб ржаной	25
27,29	24,10	118,78	676,80			
Красноуфимск ШУ Комплекс 7-11л 316 руб						
Завтрак						
8,36	8,00	5,56	85,90	967 / 600,01	Голубцы ленивые из мяса с соусом сметанным с томатом	90
3,26	6,00	22,03	147,00	995	Пюре картофельное	150
		10,97	59,90	828	Чай с сахаром	200
3,21	1,00	24,99	85,20	897	Хлеб пшеничный	30
2,55	1,00	14,55	77,70	1 148	Хлеб ржаной	30
Обед						
0,90	3,10	5,47	53,40	992	Салат из белокочанной капусты с огурцом, Здоровье	60
5,33	3,00	14,51	105,70	52	Суп рыбный «Мозаика»	200
16,10	16,00	48,78	311,50	1 018	Плов со свиной	200
0,15		17,06	70,40	917,02	Компот из ягод	200
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	25
2,13	1,00	12,13	64,80	1 148	Хлеб ржаной	25
44,67	40,10	196,88	1132,50			
Красноуфимск ШУ Завтрак 12 и ст 149 руб						
9,16	10,00	6,77	135,60	967 / 600,01	Голубцы ленивые из мяса с соусом сметанным с томатом	110
3,91	6,00	26,44	176,30	995	Пюре картофельное	180
		10,97	59,90	828	Чай с сахаром	200
3,21	1,00	24,99	85,20	897	Хлеб пшеничный	30
2,55	1,00	14,55	77,70	1 148	Хлеб ржаной	30
18,83	18,00	83,72	534,70			
Красноуфимск ШУ Обед 12 и ст 178 руб						
1,50	5,17	9,12	89,00	992	Салат из белокочанной капусты с огурцом, Здоровье	100
6,67	4,00	18,13	132,10	52	Суп рыбный «Мозаика»	250
20,12	18,00	60,98	439,50	1 018	Плов со свиной	250
0,15		17,06	70,40	917,02	Компот из ягод	200
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	25
2,13	1,00	12,13	64,80	1 148	Хлеб ржаной	25
33,25	29,17	138,25	866,80			
Красноуфимск ШУ Комплекс 12 и ст 327 руб						
Завтрак						
9,16	10,00	6,77	135,60	967 / 600,01	Голубцы ленивые из мяса с соусом сметанным с томатом	110
3,91	6,00	26,44	176,30	995	Пюре картофельное	180
		10,97	59,90	828	Чай с сахаром	200
3,21	1,00	24,99	85,20	897	Хлеб пшеничный	30
2,55	1,00	14,55	77,70	1 148	Хлеб ржаной	30
Обед						
1,50	5,17	9,12	89,00	992	Салат из белокочанной капусты с огурцом, Здоровье	100
6,67	4,00	18,13	132,10	52	Суп рыбный «Мозаика»	250
20,12	18,00	60,98	439,50	1 018	Плов со свиной	250
0,15		17,06	70,40	917,02	Компот из ягод	200
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	25
2,13	1,00	12,13	64,80	1 148	Хлеб ржаной	25
52,08	47,17	221,97	1401,50			
Красноуфимск ШУ Полдник 41,80 руб						
3,34	6,60	37,93	221,40	1144,02	Маффин шоколадный	60
0	0	10,97	59,85	828	Чай с сахаром	200
3,34	6,60	48,90	281,25			

Технолог:

Согласовано:
Директор образовательного учреждения



Утверждаю,
Директор
ООО "Азбука питания"
Е.А. Широканова

13.05.2026

Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Красноуфимск ШУ Завтрак 7-11 138 руб						2 среда
8,16	8,00	22,79	202,14	848	Каша (пшено,рис) жидкая молочная с маслом сливочным	200
5,00	10,00	20,02	256,00	1 870,04	Слойка с вишней	85
		10,97	59,90	828	Чай с сахаром	200
2,14	1,00	16,66	56,80	897	Хлеб пшеничный	20
15,30	19,00	70,44	574,84			
Красноуфимск ШУ Обед 7-11 178 руб						
4,10	7,00	17,22	145,80	139	Суп картофельный с бобовыми с мясом птицы	200
12,12	9,00	7,85	231,80	1 028 / 600,01	Колбаска витаминная с соусом сметанным с томатом	110
7,32	6,00	48,62	284,60	998	Каша гречневая рассыпчатая	150
		10,97	59,90	828	Чай с сахаром	200
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	25
2,13	1,00	12,13	64,80	1 148	Хлеб ржаной	25
28,35	24,00	117,62	857,90			
Красноуфимск ШУ Комплекс 7-11л 316 руб						
Завтрак						
8,16	8,00	22,79	202,14	848	Каша (пшено,рис) жидкая молочная с маслом сливочным	200
5,00	10,00	20,02	256,00	1 870,04	Слойка с вишней	85
		10,97	59,90	828	Чай с сахаром	200
2,14	1,00	16,66	56,80	897	Хлеб пшеничный	20
Обед						
4,10	7,00	17,22	145,80	139	Суп картофельный с бобовыми с мясом птицы	200
12,12	9,00	7,85	231,80	1 028 / 600,01	Колбаска витаминная с соусом сметанным с томатом	110
7,32	6,00	48,62	284,60	998	Каша гречневая рассыпчатая	150
		10,97	59,90	828	Чай с сахаром	200
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	25
2,13	1,00	12,13	64,80	1 148	Хлеб ржаной	25
43,65	43,00	188,06	1432,74			
Красноуфимск ШУ Завтрак 12 и ст 149 руб						
10,20	10,00	47,60	337,90	848	Каша (пшено,рис) жидкая молочная с маслом сливочным	250
5,00	10,00	20,02	256,00	1 870,04	Слойка с вишней	85
		10,97	59,90	828	Чай с сахаром	200
2,14	1,00	16,66	56,80	897	Хлеб пшеничный	20
17,34	21,00	95,25	710,60			
Красноуфимск ШУ Обед 12 и ст 178 руб						
6,03	7,00	21,52	178,40	139	Суп картофельный с бобовыми с мясом птицы	250
13,80	10,00	8,57	255,80	1 028 / 600,01	Колбаска витаминная с соусом сметанным с томатом	120
8,90	7,00	53,87	302,60	998	Каша гречневая рассыпчатая	180
		10,97	59,90	828	Чай с сахаром	200
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	25
2,13	1,00	12,13	64,80	1 148	Хлеб ржаной	25
33,54	26,00	127,89	932,50			
Красноуфимск ШУ Комплекс 12 и ст 327 руб						
Завтрак						
10,20	10,00	47,60	337,90	848	Каша (пшено,рис) жидкая молочная с маслом сливочным	250
5,00	10,00	20,02	256,00	1 870,04	Слойка с вишней	85
		10,97	59,90	828	Чай с сахаром	200
2,14	1,00	16,66	56,80	897	Хлеб пшеничный	20
Обед						
6,03	7,00	21,52	178,40	139	Суп картофельный с бобовыми	250
13,80	10,00	8,57	255,80	1 028 / 600,01	Колбаска витаминная	100
8,90	7,00	53,87	302,60	998	Каша гречневая рассыпчатая	180
		10,97	59,90	828	Чай с сахаром	200
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	25
2,13	1,00	12,13	64,80	1 148	Хлеб ржаной	25
50,88	47,00	223,14	1643,10			
Красноуфимск ШУ Полдник 41,80 руб						
5,31	3,40	37,70	199,85	437,03	Рогалик с яблоками	75
0,68	0,28	27,62	128,62	705	Напиток из плодов шиповника	200
5,99	3,68	65,32	328,47			

Технолог:

Согласовано:
Директор образовательного учреждения



Утверждаю,
Директор
ООО "Азбука питания"
Е.А. Широкова

14.05.2026

Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
2 четверг						
Красноуфимск ШУ Завтрак 7-11 138 руб						
10,10	12,00	20,67	200,10	512 / 1 699,05	Рис припущенный, фигурки рыбные 150/50	200
6,21	6,00	24,16	259,50	450,05	Маффин ванильный	60
		10,97	59,90	828	Чай с сахаром	200
2,14	1,00	16,66	56,80	897	Хлеб пшеничный	20
1,70	1,00	9,70	51,80	1 148	Хлеб ржаной	20
20,15	20,00	82,16	628,10			
Красноуфимск ШУ Обед 7-11 178 руб						
0,90	3,10	5,47	53,40	992	Салат из белокочанной капусты с огурцом, Здоровье	60
3,29	3,00	17,00	109,00	1 113	Суп картофельный с клецками с мясом птицы	200
12,59	11,00	2,09	113,80	1 436,12	Митболы в соусе	90
3,26	5,00	22,03	147,00	995	Пюре картофельное	150
0,11		23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	200
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	25
2,13	1,00	12,13	64,80	1 148	Хлеб ржаной	25
24,96	24,10	103,43	658,10			
Красноуфимск ШУ Комплекс 7-11л 316 руб						
Завтрак						
10,10	12,00	20,67	200,10	512 / 1 699,05	Рис припущенный, фигурки рыбные 150/50	200
6,21	6,00	24,16	259,50	450,05	Маффин ванильный	60
		10,97	59,90	828	Чай с сахаром	200
2,14	1,00	16,66	56,80	897	Хлеб пшеничный	20
1,70	1,00	9,70	51,80	1 148	Хлеб ржаной	20
Обед						
0,90	3,10	5,47	53,40	992	Салат из белокочанной капусты с огурцом, Здоровье	60
3,29	3,00	17,00	109,00	1 113	Суп картофельный с клецками с мясом птицы	200
12,59	11,00	2,09	113,80	1 436,12	Митболы в соусе	90
3,26	5,00	22,03	147,00	995	Пюре картофельное	150
0,11		23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	200
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	25
2,13	1,00	12,13	64,80	1 148	Хлеб ржаной	25
45,11	44,10	185,59	1286,20			
Красноуфимск ШУ Завтрак 12 и ст 149 руб						
11,64	15,00	27,68	256,80	512 / 1 699,05	Рис припущенный, фигурки рыбные 180/50	230
6,21	6,00	24,16	259,50	450,05	Маффин ванильный	60
		10,97	59,90	828	Чай с сахаром	200
3,21	1,00	24,99	85,20	897	Хлеб пшеничный	30
2,55	1,00	14,55	77,70	1 148	Хлеб ржаной	30
23,61	23,00	102,35	739,10			
Красноуфимск ШУ Обед 12 и ст 178 руб						
1,50	5,17	9,12	89,00	992	Салат из белокочанной капусты с огурцом, Здоровье	100
3,82	4,00	20,78	133,20	1 113	Суп картофельный с клецками с мясом птицы	250
13,99	10,00	2,33	126,40	1 436,12	Митболы в соусе	100
3,91	6,00	26,44	176,30	995	Пюре картофельное	180
0,11		23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	200
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	25
2,13	1,00	12,13	64,80	1 148	Хлеб ржаной	25
28,14	27,17	115,51	759,80			
Красноуфимск ШУ Комплекс 12 и ст 327 руб						
Завтрак						
11,64	15,00	27,68	256,80	512 / 1 699,05	Рис припущенный, фигурки рыбные 180/50	230
6,21	6,00	24,16	259,50	450,05	Маффин ванильный	60
		10,97	59,90	828	Чай с сахаром	200
3,21	1,00	24,99	85,20	897	Хлеб пшеничный	30
2,55	1,00	14,55	77,70	1 148	Хлеб ржаной	30
Обед						
1,50	5,17	9,12	89,00	992	Салат из белокочанной капусты с огурцом, Здоровье	100
3,82	4,00	20,78	133,20	1 113	Суп картофельный с клецками с мясом птицы	250
13,99	10,00	2,33	126,40	1 436,12	Митболы в соусе	100
3,91	6,00	26,44	176,30	995	Пюре картофельное	180
0,11		23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	200
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	25
2,13	1,00	12,13	64,80	1 148	Хлеб ржаной	25
51,75	50,17	217,86	1498,90			
Красноуфимск ШУ Полдник 41,80 руб						
6,21	6,47	44,16	259,53	450,05	Маффин ванильный	60
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200
6,27	6,47	59,32	319,38			

Технолог:

Согласовано:
Директор образовательного учреждения



Утверждаю,
Директор
ООО "Азбука питания"
Е.А. Широконова

15.05.2026

Белки, г	Жиры, г	Гликоиды, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
2 пятница						
Красноуфимск ШУ Завтрак 7-11 138 руб						
16,40	15,00	33,24	301,20	1 073 / 1 142	Пудинг творожно-манный с повидлом 150/30	180
0,44		10,78	80,70	976	Яблоки свежие	110
		10,97	59,90	828	Чай с сахаром	200
3,21	1,00	24,99	85,20	897	Хлеб пшеничный	30
20,05	16,00	79,98	527,00			
Красноуфимск ШУ Обед 7-11 178 руб						
1,35	5,00	6,24	80,20	12 160,01	Салат Золушка	60
2,67	6,00	10,98	111,30	1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной с мясом птицы	200
12,54	12,00	13,70	245,10	1 085,01 / 600,01	Тефтели из мяса птицы с рисом с соусом сметанным с томатом	110
6,34	4,00	37,87	218,50	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150
		10,97	59,90	828	Чай с сахаром	200
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	25
2,13	1,00	12,13	64,80	1 148	Хлеб ржаной	25
27,71	29,00	112,72	850,80			
Красноуфимск ШУ Комплекс 7-11л 316 руб						
Завтрак						
16,40	15,00	33,24	301,20	1 073 / 1 142	Пудинг творожно-манный с повидлом 150/30	180
0,44		10,78	80,70	976	Яблоки свежие	110
		10,97	59,90	828	Чай с сахаром	200
3,21	1,00	24,99	85,20	897	Хлеб пшеничный	30
Обед						
1,35	5,00	6,24	80,20	12 160,01	Салат Золушка	60
2,67	6,00	10,98	111,30	1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной с мясом птицы	200
12,54	12,00	13,70	245,10	1 085,01 / 600,01	Тефтели из мяса птицы с рисом с соусом сметанным с томатом	110
6,34	4,00	37,87	218,50	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150
		10,97	59,90	828	Чай с сахаром	200
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	25
2,13	1,00	12,13	64,80	1 148	Хлеб ржаной	25
47,76	45,00	192,70	1377,80			
Красноуфимск ШУ Завтрак 12 и ст 149 руб						
18,70	17,00	39,40	401,00	1 073 / 1 142	Пудинг творожно-манный с повидлом 180/30	210
0,44		10,78	80,70	976	Яблоки свежие	110
		10,97	59,90	828	Чай с сахаром	200
3,21	1,00	24,99	85,20	897	Хлеб пшеничный	30
2,55	1,00	14,55	77,70	1 148	Хлеб ржаной	30
33,28	19,37	109,61	758,44			
Красноуфимск ШУ Обед 12 и ст 178 руб						
2,24	6,00	10,40	133,60	12 160,01	Салат Золушка	100
3,06	8,00	16,72	136,20	1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной с мясом птицы	250
13,30	13,00	13,70	245,80	1 085,01 / 600,01	Тефтели из мяса птицы с рисом с соусом сметанным с томатом	110
7,61	5,00	45,44	262,10	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180
		10,97	59,90	828	Чай с сахаром	200
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	25
2,13	1,00	12,13	64,80	1 148	Хлеб ржаной	25
33,25	37,60	127,18	972,68			
Красноуфимск ШУ Комплекс 12 и ст 327 руб						
Завтрак						
18,70	17,00	39,40	401,00	1 073 / 1 142	Пудинг творожно-манный с повидлом 180/30	210
0,44		10,78	80,70	976	Яблоки свежие	110
		10,97	59,90	828	Чай с сахаром	200
3,21	1,00	24,99	85,20	897	Хлеб пшеничный	30
2,55	1,00	14,55	77,70	1 148	Хлеб ржаной	30
Обед						
2,24	6,00	10,40	133,60	12 160,01	Салат Золушка	100
3,06	8,00	16,72	136,20	1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной с мясом птицы	250
13,30	13,00	13,70	245,80	1 085,01 / 600,01	Тефтели из мяса птицы с рисом с соусом сметанным с томатом	110
7,61	5,00	45,44	262,10	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180
		10,97	59,90	828	Чай с сахаром	200
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	25
2,13	1,00	12,13	64,80	1 148	Хлеб ржаной	25
55,92	53,00	230,88	1677,90			
Красноуфимск ШУ Полдник 41,80 руб						
3,00	3,92	22,67	162,80	1141,09	Печенье детское	40
0	0	22,40	138,00	707	Сок натуральный	200
3,00	3,92	45,07	300,80			

Технолог:

Согласовано:
Директор образовательного учреждения



Утверждаю,
Директор
ООО "Азбука питания"
Е.А. Широканова

16.05.2026

Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
						2 суббота
Красноуфимск ШУ Завтрак 7-11 138 руб						
3,27	6,00	13,63	130,60	3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	45
16,51	16,00	29,96	305,60	998 / 1 436,12	Каша гречневая рассыпчатая, митболы в соусе 150/80	230
		10,97	59,90	828	Чай с сахаром	200
3,21	1,00	24,99	85,20	897	Хлеб пшеничный	30
22,99	23,00	79,55	581,30			
Красноуфимск ШУ Обед 7-11 178 руб						
3,83	5,00	20,32	157,50	84	Суп картофельный со сметаной с мясом птицы	250
13,11	18,00	24,80	350,70	1 025,05	Жаркое по-домашнему из свинины	200
0,35		24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200
3,21	1,00	24,99	85,20	897	Хлеб пшеничный	30
2,13	1,00	12,13	64,80	1 148	Хлеб ржаной	25
22,63	25,00	106,60	759,90			
Красноуфимск ШУ Комплекс 7-11л 316 руб						
Завтрак						
3,27	6,00	13,63	130,60	3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	45
16,51	16,00	29,96	305,60	998 / 1 436,12	Каша гречневая рассыпчатая, митболы в соусе 150/80	230
		10,97	59,90	828	Чай с сахаром	200
3,21	1,00	24,99	85,20	897	Хлеб пшеничный	30
Обед						
3,83	5,00	20,32	157,50	84	Суп картофельный со сметаной с мясом птицы	250
13,11	18,00	24,80	350,70	1 025,05	Жаркое по-домашнему из свинины	200
0,35		24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200
3,21	1,00	24,99	85,20	897	Хлеб пшеничный	30
2,13	1,00	12,13	64,80	1 148	Хлеб ржаной	25
45,62	48,00	186,15	1341,20			
Красноуфимск ШУ Завтрак 12 и ст 149 руб						
3,27	6,00	13,63	130,60	3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	45
18,40	19,00	46,39	415,00	998 / 1 436,12	Каша гречневая рассыпчатая, митболы в соусе 200/90	290
0,35		10,97	59,90	828	Чай с сахаром	200
3,21	1,00	24,99	85,20	897	Хлеб пшеничный	30
24,88	26,00	95,98	690,70			
Красноуфимск ШУ Обед 12 и ст 178 руб						
3,83	5,00	20,32	157,50	84	Суп картофельный со сметаной с мясом птицы	250
19,01	19,00	35,96	508,50	1 025,05	Жаркое по-домашнему из свинины	290
0,35		24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200
3,21	1,00	24,99	85,20	897	Хлеб пшеничный	30
2,55	1,00	14,55	77,70	1 148	Хлеб ржаной	30
28,95	26,00	120,18	930,60			
Красноуфимск ШУ Комплекс 12 и ст 327 руб						
Завтрак						
3,27	6,00	13,63	130,60	3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	45
18,40	19,00	46,39	415,00	998 / 1 436,12	Каша гречневая рассыпчатая, митболы в соусе 200/90	290
		10,97	59,90	828	Чай с сахаром	200
3,21	1,00	24,99	85,20	897	Хлеб пшеничный	30
Обед						
3,83	5,00	20,32	157,50	84	Суп картофельный со сметаной с мясом птицы	250
19,01	19,00	35,96	508,50	1 025,05	Жаркое по-домашнему из свинины	290
0,35		24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200
3,21	1,00	24,99	85,20	897	Хлеб пшеничный	30
2,55	1,00	14,55	77,70	1 148	Хлеб ржаной	30
53,83	52,00	216,16	1621,30			

Технолог: