

Согласовано:
Директор образовательного учреждения



Утверждаю,
Директор
ООО "Азбука питания"
Е.А. Широконова

25.05.2026					Наименование блюд		Выход, г
Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	2 понедельник		
Красноуфимск ШУ Завтрак 7-11 138 руб							
6,60	8,00	21,30	206,00	851	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200	
4,50	6,00	22,00	202,31	1 141,09	Печенье детское	60	
		10,97	59,90	828	Чай с сахаром	200	
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	25	
2,13	1,00	12,13	64,80	1 148	Хлеб ржаной	25	
15,91	16,00	87,23	604,01				
Красноуфимск ШУ Обед 7-11 178 руб							
1,52	3,99	5,97	64,08	14519	Салат из белокочанной капусты с кукурузой	60	
1,94	2,00	13,95	80,70	1 039,01	Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом кур	200	
12,84	11,00	11,02	183,40	255	Биточек из курицы	90	
6,34	4,00	27,87	188,90	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	
0,35		24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	25	
2,13	1,00	12,13	64,80	1 148	Хлеб ржаной	25	
27,80	22,99	116,13	754,58				
Красноуфимск ШУ Комплекс 7-11л 316 руб							
Завтрак							
6,60	8,00	21,30	206,00	851	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200	
4,50	6,00	22,00	202,31	1 141,09	Печенье детское	60	
		10,97	59,90	828	Чай с сахаром	200	
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	25	
2,13	1,00	12,13	64,80	1 148	Хлеб ржаной	25	
Обед							
1,52	3,99	5,97	64,08	14519	Салат из белокочанной капусты с кукурузой	60	
1,94	2,00	13,95	80,70	1 039,01	Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом кур	200	
12,84	11,00	11,02	183,40	255	Биточек из курицы	90	
6,34	4,00	27,87	188,90	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	
0,35		24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	25	
2,13	1,00	12,13	64,80	1 148	Хлеб ржаной	25	
43,71	38,99	203,36	1358,59				
Красноуфимск ШУ Завтрак 12 и ст 149 руб							
8,25	10,00	31,50	257,50	851	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	250	
4,50	6,00	22,00	202,31	1 141,09	Печенье детское	60	
		10,97	59,90	828	Чай с сахаром	200	
2,13	1,00	12,13	64,80	1 148	Хлеб ржаной	25	
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	25	
17,56	18,00	97,43	655,51				
Красноуфимск ШУ Обед 12 и ст 178 руб							
2,54	6,65	9,95	106,80	14519	Салат из белокочанной капусты с кукурузой	100	
2,42	2,00	17,43	100,80	1 039,01	Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом кур	250	
15,87	12,00	12,24	203,80	255	Биточек из курицы	100	
7,61	5,00	45,44	262,10	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	
0,35		24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	25	
2,13	1,00	12,13	64,80	1 148	Хлеб ржаной	25	
33,60	27,65	142,38	911,00				
Красноуфимск ШУ Комплекс 12 и ст 327 руб							
Завтрак							
8,25	10,00	31,50	257,50	851	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	250	
4,50	6,00	22,00	202,31	1 141,09	Печенье детское	60	
		10,97	59,90	828	Чай с сахаром	200	
2,13	1,00	12,13	64,80	1 148	Хлеб ржаной	25	
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	25	
Обед							
2,54	6,65	9,95	106,80	14519	Салат из белокочанной капусты с кукурузой	100	
2,42	2,00	17,43	100,80	1 039,01	Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом кур	250	
15,87	12,00	12,24	203,80	255	Биточек из курицы	100	
7,61	5,00	45,44	262,10	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	
0,35		24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	25	
2,13	1,00	12,13	64,80	1 148	Хлеб ржаной	25	
51,16	45,65	239,81	1566,51				
Красноуфимск ШУ Полдник 41,80 руб							
5,66	8,86	46,39	295,50	769,12	Булочка домашняя	75	
0,15	0,06	17,06	70,44	917,02	Компот из ягод	200	
5,81	8,92	63,45	365,94				

Технолог

Согласовано:
Директор образовательного учреждения



Утверждаю,
Директор
ООО "Азбука питания"
Е.А. Широконова

26.05.2026

Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
						2 вторник
Красноуфимск ШУ Завтрак 7-11 138 руб						
8,36	8,00	5,56	85,90	967 / 600,01	Голубцы ленивые из мяса с соусом сметанным с томатом	90
3,26	6,00	22,03	147,00	995	Пюре картофельное	150
		10,97	59,90	828	Чай с сахаром	200
3,21	1,00	24,99	85,20	897	Хлеб пшеничный	30
2,55	1,00	14,55	77,70	1 148	Хлеб ржаной	30
17,38	16,00	78,10	455,70			
Красноуфимск ШУ Обед 7-11 178 руб						
0,90	3,10	5,47	53,40	992	Салат из белокочанной капусты с огурцом, Здоровье	60
5,33	3,00	14,51	105,70	52	Суп рыбный «Мозаика»	200
16,10	16,00	48,78	311,50	1 018	Плов со свиной	200
0,15		17,06	70,40	917,02	Компот из ягод	200
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	25
2,13	1,00	12,13	64,80	1 148	Хлеб ржаной	25
27,29	24,10	118,78	676,80			
Красноуфимск ШУ Комплекс 7-11л 316 руб						
Завтрак						
8,36	8,00	5,56	85,90	967 / 600,01	Голубцы ленивые из мяса с соусом сметанным с томатом	90
3,26	6,00	22,03	147,00	995	Пюре картофельное	150
		10,97	59,90	828	Чай с сахаром	200
3,21	1,00	24,99	85,20	897	Хлеб пшеничный	30
2,55	1,00	14,55	77,70	1 148	Хлеб ржаной	30
Обед						
0,90	3,10	5,47	53,40	992	Салат из белокочанной капусты с огурцом, Здоровье	60
5,33	3,00	14,51	105,70	52	Суп рыбный «Мозаика»	200
16,10	16,00	48,78	311,50	1 018	Плов со свиной	200
0,15		17,06	70,40	917,02	Компот из ягод	200
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	25
2,13	1,00	12,13	64,80	1 148	Хлеб ржаной	25
44,67	40,10	196,88	1132,50			
Красноуфимск ШУ Завтрак 12 и ст 149 руб						
9,16	10,00	6,77	135,60	967 / 600,01	Голубцы ленивые из мяса с соусом сметанным с томатом	110
3,91	6,00	26,44	176,30	995	Пюре картофельное	180
		10,97	59,90	828	Чай с сахаром	200
3,21	1,00	24,99	85,20	897	Хлеб пшеничный	30
2,55	1,00	14,55	77,70	1 148	Хлеб ржаной	30
18,83	18,00	83,72	534,70			
Красноуфимск ШУ Обед 12 и ст 178 руб						
1,50	5,17	9,12	89,00	992	Салат из белокочанной капусты с огурцом, Здоровье	100
6,67	4,00	18,13	132,10	52	Суп рыбный «Мозаика»	250
20,12	18,00	60,98	439,50	1 018	Плов со свиной	250
0,15		17,06	70,40	917,02	Компот из ягод	200
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	25
2,13	1,00	12,13	64,80	1 148	Хлеб ржаной	25
33,25	29,17	138,25	866,80			
Красноуфимск ШУ Комплекс 12 и ст 327 руб						
Завтрак						
9,16	10,00	6,77	135,60	967 / 600,01	Голубцы ленивые из мяса с соусом сметанным с томатом	110
3,91	6,00	26,44	176,30	995	Пюре картофельное	180
		10,97	59,90	828	Чай с сахаром	200
3,21	1,00	24,99	85,20	897	Хлеб пшеничный	30
2,55	1,00	14,55	77,70	1 148	Хлеб ржаной	30
Обед						
1,50	5,17	9,12	89,00	992	Салат из белокочанной капусты с огурцом, Здоровье	100
6,67	4,00	18,13	132,10	52	Суп рыбный «Мозаика»	250
20,12	18,00	60,98	439,50	1 018	Плов со свиной	250
0,15		17,06	70,40	917,02	Компот из ягод	200
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	25
2,13	1,00	12,13	64,80	1 148	Хлеб ржаной	25
52,08	47,17	221,97	1401,50			
Красноуфимск ШУ Полдник 41,80 руб						
3,34	6,60	37,93	221,40	1144,02	Маффин шоколадный	60
0	0	10,97	59,85	828	Чай с сахаром	200
3,34	6,60	48,90	281,25			

Технолог: