

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



20.10.2025

Красноуфимск ШУ Завтрак 7-11 122 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
810	Бутерброд с сыром	30	4,19	3	10,29	88,7
883	Каша пшениная молочная жидкая с маслом сливочным	200	7,19	8	31,79	242,6
1 110	Кофейный напиток с молоком	200	3	3	13,4	89
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
976	Яблоки свежие	110	0,44		10,78	80,7
Итого за Завтрак		560	16,96	15	76,96	557,8
Итого за день		560	16,96	15	76,96	557,8

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



21.10.2025

Красноуфимск ШУ Завтрак 7-11 122 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 141	Печенье детское (конд изд)110	40	3	4	29,76	162,8
1 085	Тефтели из мяса птицы с луком	70	15,72	3	7,06	139,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	6,34	4	37,87	218,5
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Завтрак		500	28,9	13	111,09	692,8
Итого за день		500	28,9	13	111,09	692,8

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



22.10.2025

Красноуфимск ШУ Завтрак 7-11 122 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
450,05	Маффин ванильный_@	60	6,21	6	44,16	259,5
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	210	5,9	7	33,27	236,9
483	Чай с лимоном	200	0,09		15,16	79,8
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	16,05	85,2
Итого за Завтрак		500	15,41	14	108,64	661,4
Итого за день		500	15,41	14	108,64	661,4

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



23.10.2025

Красноуфимск ШУ Завтрак 7-11 122 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 330,17	Блинчики с яблоком_@	80	4,89	5	23,8	157
1 075,06	Плов куриный	200	15,48	8	38,74	292,9
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
Итого за Завтрак		500	22,51	14	89,24	570,5
Итого за день		500	22,51	14	89,24	570,5

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



24.10.2025

Красноуфимск ШУ Завтрак 7-11 122 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 144,02	Маффин шоколадный_@	60	3,34	7	37,93	221,4
437,06	Гуляш из мяса свинины_@	80	8,94	22	2,89	189,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	6,34	4	37,87	218,5
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
Итого за Завтрак		510	20,76	34	105,39	749,6
Итого за день		510	20,76	34	105,39	749,6

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



25.10.2025

Красноуфимск ШУ Завтрак 7-11 122 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
808	Бутерброд с маслом сливочным	40	2,11	12	10,88	184
851	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	230	7,59	7	37,57	236,9
1 110	Кофейный напиток с молоком	200	3	3	13,4	89
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	14,55	77,7
Итого за Завтрак		500	15,25	23	76,4	587,6
Итого за день		500	15,25	23	76,4	587,6