

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

20.10.2025

Красноуфимск ШУ Полдник 30р род.пл

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Полдник						
450,05	Маффин ванильный @	60	6,21	6	44,16	259,5
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
Итого за Полдник		260	6,21	6	60,16	323,3
Итого за день		260	6,21	6	60,16	323,3

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

21.10.2025

Красноуфимск ШУ Полдник 30р род.пл

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Полдник						
1 182	Манник	75	4,79	6	45,23	251,8
705,01	Напиток из плодов шиповника с сухофруктами	200	0,32		24,44	101,6
Итого за Полдник		275	5,11	6	69,67	353,4
Итого за день		275	5,11	6	69,67	353,4

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

22.10.2025

Красноуфимск ШУ Полдник 30р род.пл

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Полдник						
938	Ватрушка с повидлом	75	4,79	3	50,35	247
828	Чай с сахаром @	200			10,97	59,9
Итого за Полдник		275	4,79	3	61,32	306,9
Итого за день		275	4,79	3	61,32	306,9

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

23.10.2025

Красноуфимск ШУ Полдник 30р род.пл

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Полдник						
770	Булочка дорожная	75	5,51	13	43,19	236,1
686	Чай с лимоном @	200	0,06		15,16	59,9
Итого за Полдник		275	5,57	13	58,35	296
Итого за день		275	5,57	13	58,35	296

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

24.10.2025

Красноуфимск ШУ Полдник 30р род.пл

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Полдник						
948	Шаньга со сметаной	75	6,56	4	33,34	156,5
919	Какао с молоком	200	7,87	7	20,08	190
Итого за Полдник		275	14,43	11	53,42	346,5
Итого за день		275	14,43	11	53,42	346,5