

Согласовано:
Директор образовательного учреждения



05.10.2026

Наименование блюд						Выход, г
Белки, г	Жиры, г	Гликоеды	ЭЦ, ккал	№ Рес.		
Красноуфимск ШУ Завтрак 7-11 138 руб						
Завтрак						
10,95	9,89	31,68	225,63	235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	200
3,81	4,77	8,88	102,75	1330,2	Блинчики	100
0,02	0,02	3,28	13,53	1142,03	Повидло	20
0,10	0,04	15,70	64,25	971	Чай ягодный	200
3,21	1,35	13,05	72,60	897	Хлеб пшеничный	30
18,10	16,07	72,59	478,75			
Красноуфимск ШУ Комплекс 7-11л 316 руб						
Завтрак						
10,95	9,89	31,68	225,63	235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	200
3,81	4,77	8,88	102,75	1330,2	Блинчики	100
0,02	0,02	3,28	13,53	1142,03	Повидло	20
0,10	0,04	15,70	64,25	971	Чай ягодный	200
3,21	1,35	13,05	72,60	897	Хлеб пшеничный	30
Обед						
0,48	0,06	1,68	9,00	836	Огурцы свежие порционно	60
0,83	1,44	6,36	42,06	1021,22	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200
3,30	6,26	19,99	150,11	1026,06	Чикенбол	90
0,64	1,86	4,47	37,35	1633,8	Соус сливочно-томатный	20
6,34	4,33	30,95	218,45	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150
0,24	0,10	27,70	114,30	1242,08	Морс ягодный	200
3,21	1,35	13,05	72,60	897	Хлеб пшеничный	30
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30
35,69	32,46	191,33	1 200,33			
Красноуфимск ШУ Завтрак 12 и ст 149 руб						
Завтрак						
10,95	9,89	31,68	225,63	235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	200
3,81	4,77	8,88	102,75	1330,2	Блинчики	100
0,02	0,02	3,28	13,53	1142,03	Повидло	20
0,10	0,04	15,70	64,25	971	Чай ягодный	200
3,21	1,35	13,05	72,60	897	Хлеб пшеничный	30
18,10	16,07	72,59	478,75			
Красноуфимск ШУ Комплекс 12 и ст 327 руб						
Завтрак						
10,95	9,89	31,68	225,63	235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	200
3,81	4,77	8,88	102,75	1330,2	Блинчики	100
0,02	0,02	3,28	13,53	1142,03	Повидло	20
0,10	0,04	15,70	64,25	971	Чай ягодный	200
3,21	1,35	13,05	72,60	897	Хлеб пшеничный	30
Обед						
0,80	0,10	2,80	15,00	836	Огурцы свежие порционно	100
0,83	1,44	6,36	42,06	1021,22	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200
3,30	6,26	19,99	150,11	1026,06	Чикенбол	90
0,64	1,86	4,47	37,35	1633,8	Соус сливочно-томатный	20
7,61	5,20	37,14	262,14	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180
0,24	0,10	27,70	114,30	1242,08	Морс ягодный	200
3,21	1,35	13,05	72,60	897	Хлеб пшеничный	30
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30
37,28	33,37	198,64	1 250,02			
Красноуфимск ШУ Обед 12 и ст 178 руб						
Обед						
0,80	0,10	2,80	15,00	836	Огурцы свежие порционно	100
0,83	1,44	6,36	42,06	1021,22	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200
3,30	6,26	19,99	150,11	1026,06	Чикенбол	90
0,64	1,86	4,47	37,35	1633,8	Соус сливочно-томатный	20
7,61	5,20	37,14	262,14	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180
0,24	0,10	27,70	114,30	1242,08	Морс ягодный	200
3,21	1,35	13,05	72,60	897	Хлеб пшеничный	30
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30
19,19	17,30	126,05	771,27			
Красноуфимск ШУ Обед 12 и ст 178 руб род пл						
Обед						
0,80	0,10	2,80	15,00	836	Огурцы свежие порционно	100
0,83	1,44	6,36	42,06	1021,22	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200
3,30	6,26	19,99	150,11	1026,06	Чикенбол	90
0,64	1,86	4,47	37,35	1633,8	Соус сливочно-томатный	20
7,61	5,20	37,14	262,14	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180
0,24	0,10	27,70	114,30	1242,08	Морс ягодный	200
3,21	1,35	13,05	72,60	897	Хлеб пшеничный	30
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30
19,19	17,30	126,05	771,27			
Красноуфимск ШУ Обед 7-11 178 руб						
Обед						
0,48	0,06	1,68	9,00	836	Огурцы свежие порционно	60
0,83	1,44	6,36	42,06	1021,22	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200
3,30	6,26	19,99	150,11	1026,06	Чикенбол	90
0,64	1,86	4,47	37,35	1633,8	Соус сливочно-томатный	20
6,34	4,33	30,95	218,45	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150
0,24	0,10	27,70	114,30	1242,08	Морс ягодный	200
3,21	1,35	13,05	72,60	897	Хлеб пшеничный	30
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30
17,60	16,40	118,75	721,58			
Красноуфимск ШУ Обед 7-11 178 руб ГПД						
Обед						
0,48	0,06	1,68	9,00	836	Огурцы свежие порционно	60
0,83	1,44	6,36	42,06	1021,22	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200
3,30	6,26	19,99	150,11	1026,06	Чикенбол	90
0,64	1,86	4,47	37,35	1633,8	Соус сливочно-томатный	20
6,34	4,33	30,95	218,45	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150
0,24	0,10	27,70	114,30	1242,08	Морс ягодный	200
3,21	1,35	13,05	72,60	897	Хлеб пшеничный	30
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30
17,60	16,40	118,75	721,58			
Красноуфимск ШУ Полдник 41,80 руб						
6,21	6,47	44,16	259,53	450,05	Маффин	60
0	0	16,00	63,84	1188	Чай с сахаром, 200	200
6,21	6,47	60,16	323,37			
Красноуфимск ШУ Полдник 41,80 руб род пл						
6,21	6,47	44,16	259,53	450,05	Маффин	60
0	0	16,00	63,84	1188	Чай с сахаром, 200	200
6,21	6,47	60,16	323,37			

Тех.опл.

Согласовано:
Директор образовательного учреждения



Утверждаю,
Директор
ООО "Азбука питания"
Е.А. Широконова

06.10.2026						Наименование блюд	Выход, г
Белки, г	Жиры, г	Гликоиды	ЭЦ, ккал	№	Рец.		
Красноуфимск ШУ Завтрак 7-11 138 руб							
Завтрак							200
18,82	17,33	6,52	246,26	891	Омлет запеченный или паровой		200
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном		50
3,21	1,35	13,05	72,60	897	Хлеб пшеничный		50
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной		
Красноуфимск ШУ Комплекс 7-11л 316 руб							
Завтрак							200
18,82	17,33	6,52	246,26	891	Омлет запеченный или паровой		200
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном		50
3,21	1,35	13,05	72,60	897	Хлеб пшеничный		50
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной		
Обед							60
0,66	0,12	2,33	14,40	835	Помидоры порционно		200
1,32	0,99	6,03	38,55	124,17	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной		200
12,20	16,20	92,00	564,20	1018,22	Плов со свиной		200
0,35	0,09	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов		30
3,21	1,35	13,05	72,60	897	Хлеб пшеничный		30
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной		
46,57	42,23	232,95	1 447,85				
Красноуфимск ШУ Завтрак 12 и ст 149 руб							
Завтрак							220
18,82	17,33	6,52	246,26	891	Омлет запеченный или паровой		200
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном		65
5,35	2,25	21,75	121,00	897	Хлеб пшеничный		65
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной		
28,43	23,39	89,33	627,11				
Красноуфимск ШУ Комплекс 12 и ст 327 руб							
Завтрак							220
18,82	17,33	6,52	246,26	891	Омлет запеченный или паровой		200
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном		65
5,35	2,25	21,75	121,00	897	Хлеб пшеничный		65
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной		
Обед							100
1,10	0,20	3,89	24,00	835	Помидоры порционно		240
1,58	1,19	7,23	46,26	124,17	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной		200
12,20	16,20	92,00	564,20	1018,22	Плов со свиной		200
0,35	0,09	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов		30
3,21	1,35	13,05	72,60	897	Хлеб пшеничный		30
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной		
49,42	43,41	244,41	1 513,56				
Красноуфимск ШУ Обед 12 и ст 178 руб							
Обед							100
1,10	0,20	3,89	24,00	835	Помидоры порционно		240
1,58	1,19	7,23	46,26	124,17	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной		200
12,20	16,20	92,00	564,20	1018,22	Плов со свиной		200
0,35	0,09	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов		30
3,21	1,35	13,05	72,60	897	Хлеб пшеничный		30
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной		
20,99	20,02	155,08	886,46				
Красноуфимск ШУ Обед 12 и ст 178 руб род пл							
Обед							100
1,10	0,20	3,89	24,00	835	Помидоры порционно		240
1,58	1,19	7,23	46,26	124,17	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной		200
12,20	16,20	92,00	564,20	1018,22	Плов со свиной		200
0,35	0,09	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов		30
3,21	1,35	13,05	72,60	897	Хлеб пшеничный		30
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной		
20,99	20,02	155,08	886,46				
Красноуфимск ШУ Обед 7-11 178 руб							
Обед							60
0,66	0,12	2,33	14,40	835	Помидоры порционно		200
1,32	0,99	6,03	38,55	124,17	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной		200
12,20	16,20	92,00	564,20	1018,22	Плов со свиной		200
0,35	0,09	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов		30
3,21	1,35	13,05	72,60	897	Хлеб пшеничный		30
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной		
20,28	19,74	152,32	869,15				
Красноуфимск ШУ Обед 7-11 178 руб ГПД							
Обед							60
0,66	0,12	2,33	14,40	835	Помидоры порционно		200
1,32	0,99	6,03	38,55	124,17	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной		200
12,20	16,20	92,00	564,20	1018,22	Плов со свиной		200
0,35	0,09	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов		30
3,21	1,35	13,05	72,60	897	Хлеб пшеничный		30
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной		
20,28	19,74	152,32	869,15				
Красноуфимск ШУ Полдник 41,80 руб							
4,20	3,80	45,90	200,00	450,41	Манник		100
0,32	0,14	24,44	101,60	705,01	Напиток из плодов шиповника с сухофруктами		200
4,52	3,94	70,34	301,60				
Красноуфимск ШУ Полдник 41,80 руб род пл							
4,20	3,80	45,90	200,00	450,41	Манник		100
0,32	0,14	24,44	101,60	705,01	Напиток из плодов шиповника с сухофруктами		200
4,52	3,94	70,34	301,60				

Технолог

Согласовано:
Директор образовательного учреждения



Утверждаю,
Директор
ООО "Азбука питания"
Е.А. Широканова

07.10.2026

Наименование блюд						Выход, г
Белки, г	Жиры, г	Гликоиды, г	ЭЦ, ккал	№ Рес.		
Краснофимск ШУ Завтрак 7-11 138 руб						
Завтрак						150
9,43	17,87	15,65	208,85	1025,05	Жаркое по-домашнему из свинины	200
0	0	16,00	53,80	14539,27	Чай с сахаром	100
0,40	0,40	9,80	73,33	976	Яблоки свежие	30
3,21	1,35	13,05	72,60	897	Хлеб пшеничный	30
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	
15,59	20,61	69,05	486,28			
Краснофимск ШУ Комплекс 7-11л 316 руб						
Завтрак						150
9,43	17,87	15,65	208,85	1025,05	Жаркое по-домашнему из свинины	200
0	0	16,00	53,80	14539,27	Чай с сахаром	100
0,40	0,40	9,80	73,33	976	Яблоки свежие	30
3,21	1,35	13,05	72,60	897	Хлеб пшеничный	30
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	
Обед						200
2,16	5,10	14,24	91,32	1030,2	Рассольник ленинградский со сметаной	90
11,83	7,62	3,24	211,79	1024,13	Курица в сливочно-сырном соусе	150
9,32	5,95	48,62	284,60	998	Каша гречневая рассыпчатая	200
0,68	0,28	27,62	68,62	705	Напиток из плодов шиповника	30
3,21	1,35	13,05	72,60	897	Хлеб пшеничный	30
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	
45,34	41,90	190,37	1 292,91			
Краснофимск ШУ Завтрак 12 и ст 149 руб						
Завтрак						200
12,57	23,82	20,86	278,46	1025,05	Жаркое по-домашнему из свинины	200
0	0	16,00	53,80	14539,27	Чай с сахаром	100
0,40	0,40	9,80	73,33	976	Яблоки свежие	30
3,21	1,35	13,05	72,60	897	Хлеб пшеничный	30
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	
18,73	26,56	74,26	555,89			
Краснофимск ШУ Комплекс 12 и ст 327 руб						
Завтрак						200
12,57	23,82	20,86	278,46	1025,05	Жаркое по-домашнему из свинины	200
0	0	16,00	53,80	14539,27	Чай с сахаром	100
0,40	0,40	9,80	73,33	976	Яблоки свежие	30
3,21	1,35	13,05	72,60	897	Хлеб пшеничный	30
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	
Обед						250
2,70	6,38	17,80	114,15	1030,2	Рассольник ленинградский со сметаной	100
13,14	8,47	3,60	235,32	1024,13	Курица в сливочно-сырном соусе	180
11,19	7,14	58,35	341,52	998	Каша гречневая рассыпчатая	200
0,68	0,28	27,62	68,62	705	Напиток из плодов шиповника	40
4,28	1,80	17,40	96,80	897	Хлеб пшеничный	30
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	
53,27	51,62	213,58	1 490,01			
Краснофимск ШУ Обед 12 и ст 178 руб						
Обед						250
2,70	6,38	17,80	114,15	1030,2	Рассольник ленинградский со сметаной	100
13,14	8,47	3,60	235,32	1024,13	Курица в сливочно-сырном соусе	180
11,19	7,14	58,35	341,52	998	Каша гречневая рассыпчатая	200
0,68	0,28	27,62	68,62	705	Напиток из плодов шиповника	40
4,28	1,80	17,40	96,80	897	Хлеб пшеничный	30
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	
34,54	25,05	139,32	934,11			
Краснофимск ШУ Обед 12 и ст 178 руб род пл						
Обед						250
2,70	6,38	17,80	114,15	1030,2	Рассольник ленинградский со сметаной	100
13,14	8,47	3,60	235,32	1024,13	Курица в сливочно-сырном соусе	180
11,19	7,14	58,35	341,52	998	Каша гречневая рассыпчатая	200
0,68	0,28	27,62	68,62	705	Напиток из плодов шиповника	40
4,28	1,80	17,40	96,80	897	Хлеб пшеничный	30
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	
34,54	25,05	139,32	934,11			
Краснофимск ШУ Обед 7-11 178 руб						
Обед						200
2,16	5,10	14,24	91,32	1030,2	Рассольник ленинградский со сметаной	90
11,83	7,62	3,24	211,79	1024,13	Курица в сливочно-сырном соусе	150
9,32	5,95	48,62	284,60	998	Каша гречневая рассыпчатая	200
0,68	0,28	27,62	68,62	705	Напиток из плодов шиповника	30
3,21	1,35	13,05	72,60	897	Хлеб пшеничный	30
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	
29,75	21,29	121,33	806,63			
Краснофимск ШУ Обед 7-11 178 руб ГПД						
Обед						200
2,16	5,10	14,24	91,32	1030,2	Рассольник ленинградский со сметаной	90
11,83	7,62	3,24	211,79	1024,13	Курица в сливочно-сырном соусе	150
9,32	5,95	48,62	284,60	998	Каша гречневая рассыпчатая	200
0,68	0,28	27,62	68,62	705	Напиток из плодов шиповника	30
3,21	1,35	13,05	72,60	897	Хлеб пшеничный	30
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	
29,75	21,29	121,33	806,63			
Краснофимск ШУ Полдник 41,80 руб						
5,93	7,05	41,78	193,35	450,04	Булочка с посыпкой	50
0	0	10,97	59,85	828	Чай с сахаром	200
5,93	7,05	52,75	253,20			
Краснофимск ШУ Полдник 41,80 руб род пл						
5,93	7,05	41,78	193,35	450,04	Булочка с посыпкой	50
0	0	10,97	59,85	828	Чай с сахаром	200
5,93	7,05	52,75	253,20			

Технолог:

Согласовано:
Директор образовательного учреждения



Утверждаю,
Директор
ООО "Азбука питания"
Е.А. Широканова

08.10.2026					Наименование блюд		Выход, г
Белки, г	Жиры, г	Гликоды, г	ЭЦ, ккал	№ Рес.			
Красноуфимск ШУ Завтрак 7-11 138 руб							
Завтрак							200
7,19	7,76	31,79	242,60	883	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	200	
1,36	1,10	16,00	88,05	854	Чай с молоком	60	
4,20	3,60	9,15	90,40	1066,01	Сырники	20	
0,02	0,02	3,28	13,53	1142,03	Повидло	30	
1,50	0,87	12,50	78,23	693	Батон		
14,28	13,35	72,71	512,80				
Красноуфимск ШУ Комплекс 7-11л 316 руб							
Завтрак							200
7,19	7,76	31,79	242,60	883	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	200	
1,36	1,10	16,00	88,05	854	Чай с молоком	60	
4,20	3,60	9,15	90,40	1066,01	Сырники	20	
0,02	0,02	3,28	13,53	1142,03	Повидло	30	
1,50	0,87	12,50	78,23	693	Батон		
Обед							200
4,44	4,75	12,30	111,20	1015	Суп-лапша на курином бульоне	110	
2,30	9,77	14,00	153,57	907,14	Фрикадельки в томатном соусе	150	
3,26	5,04	22,03	146,96	995	Пюре картофельное	200	
0,12	0,05	14,85	61,14	930	Напиток Ягодка.	30	
3,21	1,35	13,05	72,60	897	Хлеб пшеничный	30	
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной		
30,15	35,31	163,49	1 135,96				
Красноуфимск ШУ Завтрак 12 и ст 149 руб							
Завтрак							220
7,91	8,54	34,97	266,86	883	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	200	
1,36	1,10	16,00	88,05	854	Чай с молоком	60	
4,20	3,60	9,15	90,40	1066,01	Сырники	20	
0,02	0,02	3,28	13,53	1142,03	Повидло	50	
2,50	1,45	20,83	130,38	693	Батон		
16,00	14,71	84,22	589,21				
Красноуфимск ШУ Комплекс 12 и ст 327 руб							
Завтрак							220
7,91	8,54	34,97	266,86	883	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	200	
1,36	1,10	16,00	88,05	854	Чай с молоком	60	
4,20	3,60	9,15	90,40	1066,01	Сырники	20	
0,02	0,02	3,28	13,53	1142,03	Повидло	50	
2,50	1,45	20,83	130,38	693	Батон		
Обед							250
5,55	5,94	15,38	139,00	1015	Суп-лапша на курином бульоне	110	
2,30	9,77	14,00	153,57	907,14	Фрикадельки в томатном соусе	180	
3,91	6,05	26,44	176,35	995	Пюре картофельное	200	
0,12	0,05	14,85	61,14	930	Напиток Ягодка.	30	
3,21	1,35	13,05	72,60	897	Хлеб пшеничный	30	
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной		
33,63	38,86	182,48	1 269,56				
Красноуфимск ШУ Обед 12 и ст 178 руб							
Обед							250
5,55	5,94	15,38	139,00	1015	Суп-лапша на курином бульоне	110	
2,30	9,77	14,00	153,57	907,14	Фрикадельки в томатном соусе	180	
3,91	6,05	26,44	176,35	995	Пюре картофельное	200	
0,12	0,05	14,85	61,14	930	Напиток Ягодка.	30	
3,21	1,35	13,05	72,60	897	Хлеб пшеничный	30	
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной		
17,64	24,15	98,26	680,35				
Красноуфимск ШУ Обед 12 и ст 178 руб род пл							
Обед							250
5,55	5,94	15,38	139,00	1015	Суп-лапша на курином бульоне	110	
2,30	9,77	14,00	153,57	907,14	Фрикадельки в томатном соусе	180	
3,91	6,05	26,44	176,35	995	Пюре картофельное	200	
0,12	0,05	14,85	61,14	930	Напиток Ягодка.	30	
3,21	1,35	13,05	72,60	897	Хлеб пшеничный	30	
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной		
17,64	24,15	98,26	680,35				
Красноуфимск ШУ Обед 7-11 178 руб							
Обед							200
4,44	4,75	12,30	111,20	1015	Суп-лапша на курином бульоне	110	
2,30	9,77	14,00	153,57	907,14	Фрикадельки в томатном соусе	150	
3,26	5,04	22,03	146,96	995	Пюре картофельное	200	
0,12	0,05	14,85	61,14	930	Напиток Ягодка.	30	
3,21	1,35	13,05	72,60	897	Хлеб пшеничный	30	
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной		
15,88	21,95	90,78	623,16				
Красноуфимск ШУ Обед 7-11 178 руб ГПД							
Обед							200
4,44	4,75	12,30	111,20	1015	Суп-лапша на курином бульоне	110	
2,30	9,77	14,00	153,57	907,14	Фрикадельки в томатном соусе	150	
3,26	5,04	22,03	146,96	995	Пюре картофельное	200	
0,12	0,05	14,85	61,14	930	Напиток Ягодка.	30	
3,21	1,35	13,05	72,60	897	Хлеб пшеничный	30	
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной		
15,88	21,95	90,78	623,16				
Красноуфимск ШУ Полдник 41,80 руб							
3,00	3,92	22,67	162,80	1141,09	Печенье детское	40	
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200	
0,37	0,33	17,37	72,83				
Красноуфимск ШУ Полдник 41,80 руб род пл							
3,00	3,92	22,67	162,80	1141,09	Печенье детское	40	
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200	
0,37	0,33	17,37	72,83				

Технолог:

Согласовано:
Директор образовательного учреждения



09.10.2026

Белки, г	Жиры, г	Гликоиды, г	ЭЦ, ккал	№ Рес.	Наименование блюд	Выход, г
Красноуфимск ШУ Завтрак 7-11 138 руб						
Завтрак						70
12,70	6,44	2,52	127,81	1024,14	Курица по-мексикански	150
6,34	4,33	30,95	218,45	516	Макаронные изделия отварные с маслом	100
0,40	0,40	9,80	73,33	976	Яблоки свежие	200
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	30
3,21	1,35	13,05	72,60	897	Хлеб пшеничный	30
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30
25,26	13,52	86,03	629,76			
Красноуфимск ШУ Комплекс 7-11л 316 руб						
Завтрак						70
12,70	6,44	2,52	127,81	1024,14	Курица по-мексикански	150
6,34	4,33	30,95	218,45	516	Макаронные изделия отварные с маслом	100
0,40	0,40	9,80	73,33	976	Яблоки свежие	200
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	30
3,21	1,35	13,05	72,60	897	Хлеб пшеничный	30
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30
Обед						60
0,48	0,06	1,02	7,80	1006	Огурцы соленные	200
4,70	4,43	13,18	130,31	139	Суп картофельный с бобовыми	10
1,30	0,16	2,81	25,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	200
12,20	16,20	92,00	564,20	1018,22	Плов со свиной	200
0,24	0,10	27,70	114,30	1242,08	Морс ягодный	30
3,21	1,35	13,05	72,60	897	Хлеб пшеничный	30
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30
49,94	36,80	250,34	1 621,66			
Красноуфимск ШУ Завтрак 12 и ст 149 руб						
Завтрак						70
12,70	6,44	2,52	127,81	1024,14	Курица по-мексикански	150
6,34	4,33	30,95	218,45	516	Макаронные изделия отварные с маслом	100
0,40	0,40	9,80	73,33	976	Яблоки свежие	200
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	30
3,21	1,35	13,05	72,60	897	Хлеб пшеничный	30
22,71	12,53	71,48	562,05			
Красноуфимск ШУ Комплекс 12 и ст 327 руб						
Завтрак						70
12,70	6,44	2,52	127,81	1024,14	Курица по-мексикански	150
6,34	4,33	30,95	218,45	516	Макаронные изделия отварные с маслом	100
0,40	0,40	9,80	73,33	976	Яблоки свежие	200
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	30
3,21	1,35	13,05	72,60	897	Хлеб пшеничный	30
Обед						100
0,80	0,10	1,70	13,00	1006	Огурцы соленные	250
5,88	5,54	16,48	162,89	139	Суп картофельный с бобовыми	10
1,30	0,16	2,81	25,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	200
12,20	16,20	92,00	564,20	1018,22	Плов со свиной	200
0,24	0,10	27,70	114,30	1242,08	Морс ягодный	30
3,21	1,35	13,05	72,60	897	Хлеб пшеничный	30
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30
48,88	36,96	239,77	1 581,74			
Красноуфимск ШУ Обед 12 и ст 178 руб						
Обед						100
0,80	0,10	1,70	13,00	1006	Огурцы соленные	250
5,88	5,54	16,48	162,89	139	Суп картофельный с бобовыми	10
1,30	0,16	2,81	25,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	200
12,20	16,20	92,00	564,20	1018,22	Плов со свиной	200
0,24	0,10	27,70	114,30	1242,08	Морс ягодный	30
3,21	1,35	13,05	72,60	897	Хлеб пшеничный	30
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30
26,18	24,43	168,29	1 029,69			
Красноуфимск ШУ Обед 12 и ст 178 руб род пл						
Обед						100
0,80	0,10	1,70	13,00	1006	Огурцы соленные	250
5,88	5,54	16,48	162,89	139	Суп картофельный с бобовыми	10
1,30	0,16	2,81	25,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	200
12,20	16,20	92,00	564,20	1018,22	Плов со свиной	200
0,24	0,10	27,70	114,30	1242,08	Морс ягодный	30
3,21	1,35	13,05	72,60	897	Хлеб пшеничный	30
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30
26,18	24,43	168,29	1 029,69			
Красноуфимск ШУ Обед 7-11 178 руб						
Обед						60
0,48	0,06	1,02	7,80	1006	Огурцы соленные	200
4,70	4,43	13,18	130,31	139	Суп картофельный с бобовыми	10
1,30	0,16	2,81	25,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	200
12,20	16,20	92,00	564,20	1018,22	Плов со свиной	200
0,24	0,10	27,70	114,30	1242,08	Морс ягодный	30
3,21	1,35	13,05	72,60	897	Хлеб пшеничный	30
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30
24,68	23,28	164,31	991,91			
Красноуфимск ШУ Обед 7-11 178 руб ГПД						
Обед						60
0,48	0,06	1,02	7,80	1006	Огурцы соленные	200
4,70	4,43	13,18	130,31	139	Суп картофельный с бобовыми	10
1,30	0,16	2,81	25,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	200
12,20	16,20	92,00	564,20	1018,22	Плов со свиной	200
0,24	0,10	27,70	114,30	1242,08	Морс ягодный	30
3,21	1,35	13,05	72,60	897	Хлеб пшеничный	30
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30
24,68	23,28	164,31	991,91			
Красноуфимск ШУ Полдник 41,80 руб						
6,21	6,47	44,16	259,53	450,16	Маффин	200
0,10	0,04	15,70	64,25	971	Чай ягодный	30
6,31	6,51	59,86	323,78			
Красноуфимск ШУ Полдник 41,80 руб род пл						
6,21	6,47	44,16	259,53	450,16	Маффин	200
0,10	0,04	15,70	64,25	971	Чай ягодный	30
6,31	6,51	59,86	323,78			

Технолог: