

Согласовано:
Директор образовательного учреждения



28.09.2026

Белки, г	Жиры, г	Гликоиды	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Красноуфимск ШУ Завтрак 7-11 138 руб						
Завтрак						
7,16	17,07	42,79	270,29	848	Каша (пшено,рис) жидкая молочная с маслом сливочным	200
5,93	7,05	41,78	193,35	450,04	Булочка с посыпкой	50
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200
1,50	0,87	12,50	78,23	693	Батон	30
14,65	25,00	112,22	601,71			
Красноуфимск ШУ Комплекс 7-11л 316 руб						
Завтрак						
7,16	17,07	42,79	270,29	848	Каша (пшено,рис) жидкая молочная с маслом сливочным	200
5,93	7,05	41,78	193,35	450,04	Булочка с посыпкой	50
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200
1,50	0,87	12,50	78,23	693	Батон	30
Обед						
0,66	0,12	2,33	14,40	835	Помидоры порционно	60
4,70	4,43	13,18	130,31	139	Суп картофельный с бобовыми	200
2,59	0,32	5,62	50,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	20
16,33	14,00	16,74	229,80	1 024	Гуляш из курицы	90
6,34	4,33	30,95	218,45	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150
0,24	0,10	27,70	114,30	1242,08	Морс ягодный	200
2,68	1,13	10,88	60,50	897	Хлеб пшеничный	25
2,13	0,83	12,13	64,75	1148	Хлеб ржаной	25
36,66	40,93	202,32	1 211,98			
Красноуфимск ШУ Завтрак 12 и ст 149 руб						
Завтрак						
8,24	19,63	49,21	310,83	848	Каша (пшено,рис) жидкая молочная с маслом сливочным	230
5,93	7,05	41,78	193,35	450,04	Булочка с посыпкой	50
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200
2,50	1,45	20,83	130,38	693	Батон	50
16,72	28,14	126,97	694,41			
Красноуфимск ШУ Комплекс 12 и ст 327 руб						
Завтрак						
8,24	19,63	49,21	310,83	848	Каша (пшено,рис) жидкая молочная с маслом сливочным	230
5,93	7,05	41,78	193,35	450,04	Булочка с посыпкой	50
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200
2,50	1,45	20,83	130,38	693	Батон	50
Обед						
1,10	0,20	3,89	24,00	835	Помидоры порционно	100
5,88	5,54	16,48	162,89	139	Суп картофельный с бобовыми	250
2,59	0,32	5,62	50,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	20
16,33	14,00	16,74	229,80	1 024	Гуляш из курицы	90
6,34	4,33	30,95	218,45	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150
0,24	0,10	27,70	114,30	1242,08	Морс ягодный	200
2,68	1,13	10,88	60,50	897	Хлеб пшеничный	25
2,13	0,83	12,13	64,75	1148	Хлеб ржаной	25
40,36	45,26	221,92	1 346,85			
Красноуфимск ШУ Обед 12 и ст 178 руб						
Обед						
1,10	0,20	3,89	24,00	835	Помидоры порционно	100
5,88	5,54	16,48	162,89	139	Суп картофельный с бобовыми	250
2,59	0,32	5,62	50,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	20
16,33	14,00	16,74	229,80	1 024	Гуляш из курицы	90
6,34	4,33	30,95	218,45	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150
0,24	0,10	27,70	114,30	1242,08	Морс ягодный	200
2,68	1,13	10,88	60,50	897	Хлеб пшеничный	25
2,13	0,83	12,13	64,75	1148	Хлеб ржаной	25
23,63	17,12	94,95	652,44			
Красноуфимск ШУ Обед 12 и ст 178 руб род пл						
Обед						
1,10	0,20	3,89	24,00	835	Помидоры порционно	100
5,88	5,54	16,48	162,89	139	Суп картофельный с бобовыми	250
2,59	0,32	5,62	50,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	20
16,33	14,00	16,74	229,80	1 024	Гуляш из курицы	90
6,34	4,33	30,95	218,45	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150
0,24	0,10	27,70	114,30	1242,08	Морс ягодный	200
2,68	1,13	10,88	60,50	897	Хлеб пшеничный	25
2,13	0,83	12,13	64,75	1148	Хлеб ржаной	25
23,63	17,12	94,95	652,44			
Красноуфимск ШУ Обед 7-11 178 руб						
Обед						
0,66	0,12	2,33	14,40	835	Помидоры порционно	60
4,70	4,43	13,18	130,31	139	Суп картофельный с бобовыми	200
2,59	0,32	5,62	50,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	20
16,33	14,00	16,74	229,80	1 024	Гуляш из курицы	90
6,34	4,33	30,95	218,45	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150
0,24	0,10	27,70	114,30	1242,08	Морс ягодный	200
2,68	1,13	10,88	60,50	897	Хлеб пшеничный	25
2,13	0,83	12,13	64,75	1148	Хлеб ржаной	25
22,02	15,93	90,09	610,26			
Красноуфимск ШУ Обед 7-11 178 руб ГПД						
Обед						
0,66	0,12	2,33	14,40	835	Помидоры порционно	60
4,70	4,43	13,18	130,31	139	Суп картофельный с бобовыми	200
2,59	0,32	5,62	50,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	20
16,33	14,00	16,74	229,80	1 024	Гуляш из курицы	90
6,34	4,33	30,95	218,45	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150
0,24	0,10	27,70	114,30	1242,08	Морс ягодный	200
2,68	1,13	10,88	60,50	897	Хлеб пшеничный	25
2,13	0,83	12,13	64,75	1148	Хлеб ржаной	25
22,02	15,93	90,09	610,26			
Красноуфимск ШУ Полдник 41,80 руб						
5,93	7,05	41,78	193,35	450,04	Булочка с посыпкой	50
0,15	0,06	17,06	50,44	917,02	Компот из ягод	200
6,08	7,11	58,89	243,19			
Красноуфимск ШУ Полдник 41,80 руб род пл						
5,93	7,05	41,78	193,35	450,04	Булочка с посыпкой	50
0,15	0,06	17,06	50,44	917,02	Компот из ягод	200
6,08	7,11	58,89	243,19			

Технолог

Согласовано:
Директор образовательного учреждения



29.09.2026					Наименование блюд		Выход, г
Белки, г	Жиры, г	Гликоиды, г	ЭЦ, ккал	№ Рес.			
Красноуфимск ШУ Завтрак 7-11 138 руб							
Завтрак							
12,20	16,20	92,00	564,20	1018,22	Плов с мясом кур		200
0	0	16,00	53,80	14539,27	Чай с сахаром		200
3,21	1,35	13,05	72,60	897	Хлеб пшеничный		30
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной		30
0,40	0,40	9,80	73,33	976	Яблоки свежие		100
18,00	14,22	80,28	601,71				
Красноуфимск ШУ Комплекс 7-11л 316 руб							
Завтрак							
12,20	16,20	92,00	564,20	1018,22	Плов с мясом кур		200
0	0	16,00	53,80	14539,27	Чай с сахаром		200
3,21	1,35	13,05	72,60	897	Хлеб пшеничный		30
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной		30
0,40	0,40	9,80	73,33	976	Яблоки свежие		100
Обед							
0,48	0,06	1,02	7,80	1006	Огурцы соленные		60
0,83	1,44	6,36	42,06	1021,22	Борщ с капустой, картофелем и сметаной		200
14,64	21,29	7,23	279,13	1699,05	Фигурки рыбные		100
3,30	5,61	26,90	171,55	1317	Картофель запеченный		150
0,35	0,09	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов		200
3,21	1,35	13,05	72,60	897	Хлеб пшеничный		30
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной		30
43,36	45,05	173,75	1 354,25				
Красноуфимск ШУ Завтрак 12 и ст 149 руб							
Завтрак							
12,20	16,20	92,00	564,20	1018,22	Плов с мясом кур		200
0	0	16,00	53,80	14539,27	Чай с сахаром		200
3,21	1,35	13,05	72,60	897	Хлеб пшеничный		30
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной		30
0,40	0,40	9,80	73,33	976	Яблоки свежие		100
18,00	14,22	80,28	601,71				
Красноуфимск ШУ Комплекс 12 и ст 327 руб							
Завтрак							
12,20	16,20	92,00	564,20	1018,22	Плов с мясом кур		200
0	0	16,00	53,80	14539,27	Чай с сахаром		200
3,21	1,35	13,05	72,60	897	Хлеб пшеничный		30
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной		30
0,40	0,40	9,80	73,33	976	Яблоки свежие		100
Обед							
0,80	0,10	1,70	13,00	1006	Огурцы соленные		100
0,83	1,44	6,36	42,06	1021,22	Борщ с капустой, картофелем и сметаной		200
14,64	21,29	7,23	279,13	1699,05	Фигурки рыбные		100
3,30	5,61	26,90	171,55	1317	Картофель запеченный		150
0,35	0,09	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов		200
3,21	1,35	13,05	72,60	897	Хлеб пшеничный		30
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной		30
43,68	45,09	174,43	1 359,45				
Красноуфимск ШУ Обед 12 и ст 178 руб							
Обед							
0,80	0,10	1,70	13,00	1006	Огурцы соленные		100
0,83	1,44	6,36	42,06	1021,22	Борщ с капустой, картофелем и сметаной		200
14,64	21,29	7,23	279,13	1699,05	Фигурки рыбные		100
3,30	5,61	26,90	171,55	1317	Картофель запеченный		150
0,35	0,09	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов		200
3,21	1,35	13,05	72,60	897	Хлеб пшеничный		30
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной		30
25,67	30,87	94,15	757,74				
Красноуфимск ШУ Обед 12 и ст 178 руб род пл							
Обед							
0,80	0,10	1,70	13,00	1006	Огурцы соленные		100
0,83	1,44	6,36	42,06	1021,22	Борщ с капустой, картофелем и сметаной		200
14,64	21,29	7,23	279,13	1699,05	Фигурки рыбные		100
3,30	5,61	26,90	171,55	1317	Картофель запеченный		150
0,35	0,09	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов		200
3,21	1,35	13,05	72,60	897	Хлеб пшеничный		30
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной		30
25,67	30,87	94,15	757,74				
Красноуфимск ШУ Обед 7-11 178 руб							
Обед							
0,48	0,06	1,02	7,80	1006	Огурцы соленные		60
0,83	1,44	6,36	42,06	1021,22	Борщ с капустой, картофелем и сметаной		200
14,64	21,29	7,23	279,13	1699,05	Фигурки рыбные		100
3,30	5,61	26,90	171,55	1317	Картофель запеченный		150
0,35	0,09	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов		200
3,21	1,35	13,05	72,60	897	Хлеб пшеничный		30
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной		30
25,35	30,83	93,47	752,54				
Красноуфимск ШУ Обед 7-11 178 руб ГПД							
Обед							
0,48	0,06	1,02	7,80	1006	Огурцы соленные		60
0,83	1,44	6,36	42,06	1021,22	Борщ с капустой, картофелем и сметаной		200
14,64	21,29	7,23	279,13	1699,05	Фигурки рыбные		100
3,30	5,61	26,90	171,55	1317	Картофель запеченный		150
0,35	0,09	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов		200
3,21	1,35	13,05	72,60	897	Хлеб пшеничный		30
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной		30
25,35	30,83	93,47	752,54				
Красноуфимск ШУ Полдник 41,80 руб							
3,34	6,60	37,93	221,40	1144,02	Маффин		60
0	0	10,97	59,85	828	Чай с сахаром		200
3,34	6,60	48,90	281,25				
Красноуфимск ШУ Полдник 41,80 руб род пл							
3,34	6,60	37,93	221,40	1144,02	Маффин		60
0	0	10,97	59,85	828	Чай с сахаром		200
3,34	6,60	48,90	281,25				

Технолог:

(Handwritten signature)

Согласовано:
Директор образовательного учреждения



Утверждаю,
Директор
"Азбука питания"
Е.А. Широканова

30.09.2026

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Красноуфимск ШУ Завтрак 7-11 138 руб						
Завтрак						
7,74	6,05	27,23	221,28	907,16	Паста "Альфредо"	200
0,09	0	14,77	0	1330,27	Оладьи с топпингом	75
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200
3,21	1,35	13,05	72,60	897	Хлеб пшеничный	30
11,09	7,41	70,22	353,73			
Красноуфимск ШУ Комплекс 7-11л 316 руб						
Завтрак						
7,74	6,05	27,23	221,28	907,16	Паста "Альфредо"	200
0,09	0	14,77	0	1330,27	Оладьи с топпингом	75
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200
3,21	1,35	13,05	72,60	897	Хлеб пшеничный	30
Обед						
1,43	1,04	9,48	53,25	1175,07	Рассольник домашний со сметаной	200
13,50	10,00	14,00	201,00	14572	Наггетсы куриные	100
3,31	7,88	22,96	176,24	911,02	Орзотто с овощами	150
0,11	0,16	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	200
3,21	1,35	13,05	72,60	897	Хлеб пшеничный	30
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30
35,20	28,83	168,13	1 033,62			
Красноуфимск ШУ Комплекс 12 и ст 327 руб						
Завтрак						
8,90	6,96	31,32	254,48	907,16	Паста "Альфредо"	230
0,09	0	14,77	0	1330,27	Оладьи с топпингом	75
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200
5,35	2,25	21,75	121,00	897	Хлеб пшеничный	50
Обед						
1,79	1,30	11,85	66,56	1175,07	Рассольник домашний со сметаной	250
13,50	10,00	14,00	201,00	14572	Наггетсы куриные	100
3,97	9,45	27,55	211,48	911,02	Орзотто с овощами	180
0,11	0,16	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	200
4,28	1,80	17,40	96,80	897	Хлеб пшеничный	40
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30
40,60	32,92	192,23	1187,97			
Красноуфимск ШУ Обед 12 и ст 178 руб						
Обед						
1,79	1,30	11,85	66,56	1175,07	Рассольник домашний со сметаной	250
13,50	10,00	14,00	201,00	14572	Наггетсы куриные	100
3,97	9,45	27,55	211,48	911,02	Орзотто с овощами	180
0,11	0,16	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	200
4,28	1,80	17,40	96,80	897	Хлеб пшеничный	40
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30
26,20	23,70	109,23	752,64			
Красноуфимск ШУ Обед 12 и ст 178 руб род пл						
Обед						
1,79	1,30	11,85	66,56	1175,07	Рассольник домашний со сметаной	250
13,50	10,00	14,00	201,00	14572	Наггетсы куриные	100
3,97	9,45	27,55	211,48	911,02	Орзотто с овощами	180
0,11	0,16	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	200
4,28	1,80	17,40	96,80	897	Хлеб пшеничный	40
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30
26,20	23,70	109,23	752,64			
Красноуфимск ШУ Обед 7-11 178 руб						
Обед						
1,43	1,04	9,48	53,25	1175,07	Рассольник домашний со сметаной	200
13,50	10,00	14,00	201,00	14572	Наггетсы куриные	100
3,31	7,88	22,96	176,24	911,02	Орзотто с овощами	150
0,11	0,16	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	200
3,21	1,35	13,05	72,60	897	Хлеб пшеничный	30
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30
35,20	28,83	168,13	1 033,62			
Красноуфимск ШУ Обед 7-11 178 руб ГПД						
Обед						
1,43	1,04	9,48	53,25	1175,07	Рассольник домашний со сметаной	200
13,50	10,00	14,00	201,00	14572	Наггетсы куриные	100
3,31	7,88	22,96	176,24	911,02	Орзотто с овощами	150
0,11	0,16	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	200
3,21	1,35	13,05	72,60	897	Хлеб пшеничный	30
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30
35,20	28,83	168,13	1 033,62			
Красноуфимск ШУ Полдник 41,80 руб						
5,93	7,05	41,78	193,35	450,04	Булочка с посыпкой	50
0,68	0,28	27,62	68,62	705	Напиток из плодов шиповника	200
7,38	2,82	71,01	291,73			
Красноуфимск ШУ Полдник 41,80 руб род пл						
5,93	7,05	41,78	193,35	450,04	Булочка с посыпкой	50
0,68	0,28	27,62	68,62	705	Напиток из плодов шиповника	200
7,38	2,82	71,01	291,73			

Технолог:

Согласовано:
Директор образовательного учреждения



Утверждаю,
Директор
ООО "Азбука питания"
Е.А. Широканова

01.10.2026

Белки, г	Жиры, г	Гликоиды, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Красноуфимск ШУ Завтрак 7-11 138 руб						
Завтрак						
8,64	9,14	43,92	293,40	302	Каша пшеничная молочная вязкая с маслом сливочным	200
6,60	6,39	11,95	135,60	1066,02	Сырники с яблоком	60
0,02	0,02	3,28	13,53	1142,03	Повидло	20
0,10	0,04	15,70	64,25	971	Чай ягодный	200
1,50	0,87	12,50	78,23	693	Батон	30
16,86	16,45	87,34	585,00			
Красноуфимск ШУ Комплекс 7-11л 316 руб						
Завтрак						
8,64	9,14	43,92	293,40	302	Каша пшеничная молочная вязкая с маслом сливочным	200
6,60	6,39	11,95	135,60	1066,02	Сырники с яблоком	60
0,02	0,02	3,28	13,53	1142,03	Повидло	20
0,10	0,04	15,70	64,25	971	Чай ягодный	200
1,50	0,87	12,50	78,23	693	Батон	30
Обед						
4,58	4,80	10,94	104,34	181,07	Суп Норвежский с рыбой	200
8,96	8,28	3,24	147,97	1024,15	Гуляш из курицы	90
6,34	4,33	30,95	218,45	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150
0,24	0,10	27,70	114,30	1242,08	Морс ягодный	200
3,21	1,35	13,05	72,60	897	Хлеб пшеничный	30
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30
42,75	36,29	187,77	1 320,36			
Красноуфимск ШУ Завтрак 12 и ст 149 руб						
Завтрак						
9,50	10,05	48,31	322,74	302	Каша пшеничная молочная вязкая с маслом сливочным	220
6,60	6,39	11,95	135,60	1066,02	Сырники с яблоком	60
0,02	0,02	3,28	13,53	1142,03	Джем	20
0,10	0,04	15,70	64,25	971	Чай ягодный	200
2,50	1,45	20,83	130,38	693	Батон	50
16,62	17,50	83,42	587,30			
Красноуфимск ШУ Комплекс 12 и ст 327 руб						
Завтрак						
9,50	10,05	48,31	322,74	302	Каша пшеничная молочная вязкая с маслом сливочным	220
6,60	6,39	11,95	135,60	1066,02	Сырники с яблоком	60
0,02	0,02	3,28	13,53	1142,03	Повидло	20
0,10	0,04	15,70	64,25	971	Чай ягодный	200
2,50	1,45	20,83	130,38	693	Батон	50
Обед						
5,73	6,00	13,68	130,42	181,07	Суп Норвежский с рыбой	250
8,96	8,28	3,24	147,97	1024,15	Гуляш из курицы	90
7,61	5,20	37,14	262,14	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180
0,24	0,10	27,70	114,30	1242,08	Морс ягодный	200
3,21	1,35	13,05	72,60	897	Хлеб пшеничный	30
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30
44,92	39,41	192,78	1 392,44			
Красноуфимск ШУ Обед 12 и ст 178 руб						
Обед						
5,73	6,00	13,68	130,42	181,07	Суп Норвежский с рыбой	250
8,96	8,28	3,24	147,97	1024,15	Гуляш из курицы	90
7,61	5,20	37,14	262,14	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180
0,24	0,10	27,70	114,30	1242,08	Морс ягодный	200
3,21	1,35	13,05	72,60	897	Хлеб пшеничный	30
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30
28,30	21,91	109,36	805,14			
Красноуфимск ШУ Обед 12 и ст 178 руб род пл						
Обед						
5,73	6,00	13,68	130,42	181,07	Суп Норвежский с рыбой	250
8,96	8,28	3,24	147,97	1024,15	Гуляш из курицы	90
7,61	5,20	37,14	262,14	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180
0,24	0,10	27,70	114,30	1242,08	Морс ягодный	200
3,21	1,35	13,05	72,60	897	Хлеб пшеничный	30
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30
28,30	21,91	109,36	805,14			
Красноуфимск ШУ Обед 7-11 178 руб						
Обед						
4,58	4,80	10,94	104,34	181,07	Суп Норвежский с рыбой	200
8,96	8,28	3,24	147,97	1024,15	Гуляш из курицы	90
6,34	4,33	30,95	218,45	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150
0,24	0,10	27,70	114,30	1242,08	Морс ягодный	200
3,21	1,35	13,05	72,60	897	Хлеб пшеничный	30
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30
25,89	19,84	100,43	735,36			
Красноуфимск ШУ Обед 7-11 178 руб ГПД						
Обед						
4,58	4,80	10,94	104,34	181,07	Суп Норвежский с рыбой	200
8,96	8,28	3,24	147,97	1024,15	Гуляш из курицы	90
6,34	4,33	30,95	218,45	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150
0,24	0,10	27,70	114,30	1242,08	Морс ягодный	200
3,21	1,35	13,05	72,60	897	Хлеб пшеничный	30
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30
25,89	19,84	100,43	735,36			
Красноуфимск ШУ Полдник 41,80 руб						
6,21	6,47	44,16	259,53	450,05	Маффин	60
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200
6,27	6,47	59,32	319,38			
Красноуфимск ШУ Полдник 41,80 руб род пл						
6,21	6,47	44,16	259,53	450,05	Маффин	60
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200
6,27	6,47	59,32	319,38			

Технолог

Согласовано:
Директор образовательного учреждения



Утверждаю,
Директор
ООО "Азбука питания"
Е.А. Широканова

02.10.2026

Белки, г	Жиры, г	Гликоиды, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Красноуфимск ШУ Завтрак 7-11 138 руб						
Завтрак						
5,74	5,74	11,62	112,00	907,15	Паста с соусом "Болоньезе"	140
0	0	16,00	53,80	14539,27	Чай с сахаром	200
3,21	1,35	13,05	72,60	897	Хлеб пшеничный	30
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30
0,40	0,40	9,80	73,33	976	Яблоки свежие	100
11,90	8,48	65,02	389,43			
Красноуфимск ШУ Комплекс 7-11л 316 руб						
Завтрак						
5,74	5,74	11,62	112,00	907,15	Паста с соусом "Болоньезе"	140
0	0	16,00	53,80	14539,27	Чай с сахаром	200
3,21	1,35	13,05	72,60	897	Хлеб пшеничный	30
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30
0,40	0,40	9,80	73,33	976	Яблоки свежие	100
Обед						
1,32	0,99	6,03	38,55	124,17	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200
9,29	17,04	3,23	203,45	14666,02	Паприкаш из свинины	90
3,60	4,00	29,55	220,38	512	Рис припущенный	150
0,68	0,28	27,62	68,62	705	Напиток из плодов шиповника	200
3,21	1,35	13,05	72,60	897	Хлеб пшеничный	30
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30
32,55	33,13	159,06	1 070,73			
Красноуфимск ШУ Завтрак 12 и ст 149 руб						
Завтрак						
9,02	9,02	18,26	176,00	907,15	Паста с соусом "Болоньезе"	220
0	0	16,00	53,80	14539,27	Чай с сахаром	200
4,28	1,80	17,40	96,80	897	Хлеб пшеничный	40
3,40	1,32	19,40	103,60	1148	Хлеб ржаной	40
0,40	0,40	9,80	73,33	976	Яблоки свежие	100
17,10	12,54	80,86	503,53			
Красноуфимск ШУ Комплекс 12 и ст 327 руб						
Завтрак						
9,02	9,02	18,26	176,00	907,15	Паста с соусом "Болоньезе"	220
0	0	16,00	53,80	14539,27	Чай с сахаром	200
4,28	1,80	17,40	96,80	897	Хлеб пшеничный	40
3,40	1,32	19,40	103,60	1148	Хлеб ржаной	40
0,40	0,40	9,80	73,33	976	Яблоки свежие	100
Обед						
1,32	0,99	6,03	38,55	124,17	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200
10,32	18,94	3,59	226,05	14666,02	Паприкаш из свинины	100
4,32	4,80	35,46	264,46	512	Рис припущенный	180
0,68	0,28	27,62	68,62	705	Напиток из плодов шиповника	200
3,21	1,35	13,05	72,60	897	Хлеб пшеничный	30
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30
39,50	39,89	181,16	1 251,51			
Красноуфимск ШУ Обед 12 и ст 178 руб						
Обед						
1,32	0,99	6,03	38,55	124,17	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200
10,32	18,94	3,59	226,05	14666,02	Паприкаш из свинины	100
4,32	4,80	35,46	264,46	512	Рис припущенный	180
0,68	0,28	27,62	68,62	705	Напиток из плодов шиповника	200
3,21	1,35	13,05	72,60	897	Хлеб пшеничный	30
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30
22,40	27,35	100,30	747,98			
Красноуфимск ШУ Обед 12 и ст 178 руб род пл						
Обед						
1,32	0,99	6,03	38,55	124,17	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200
10,32	18,94	3,59	226,05	14666,02	Паприкаш из свинины	100
4,32	4,80	35,46	264,46	512	Рис припущенный	180
0,68	0,28	27,62	68,62	705	Напиток из плодов шиповника	200
3,21	1,35	13,05	72,60	897	Хлеб пшеничный	30
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30
22,40	27,35	100,30	747,98			
Красноуфимск ШУ Обед 7-11 178 руб						
Обед						
1,32	0,99	6,03	38,55	124,17	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200
9,29	17,04	3,23	203,45	14666,02	Паприкаш из свинины	90
3,60	4,00	29,55	220,38	512	Рис припущенный	150
0,68	0,28	27,62	68,62	705	Напиток из плодов шиповника	200
3,21	1,35	13,05	72,60	897	Хлеб пшеничный	30
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30
20,65	24,65	94,03	681,30			
Красноуфимск ШУ Обед 7-11 178 руб ГПД						
Обед						
1,32	0,99	6,03	38,55	124,17	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200
9,29	17,04	3,23	203,45	14666,02	Паприкаш из свинины	90
3,60	4,00	29,55	220,38	512	Рис припущенный	150
0,68	0,28	27,62	68,62	705	Напиток из плодов шиповника	200
3,21	1,35	13,05	72,60	897	Хлеб пшеничный	30
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30
20,65	24,65	94,03	681,30			
Красноуфимск ШУ Полдник 41,80 руб						
3,00	3,92	22,67	162,80	1141,09	Печенье детское	40
0,21	1,29	8,99	48,86	1155,32	Сок 0,2 л.	200
3,21	5,21	31,65	211,66			
Красноуфимск ШУ Полдник 41,80 руб род пл						
3,00	3,92	22,67	162,80	1141,09	Печенье детское	40
0,21	1,29	8,99	48,86	1155,32	Сок 0,2 л.	200
3,21	5,21	31,65	211,66			

Технолог